

Кубок России по спортивной гимнастике 2021 года
06 – 13 июня, г. Новосибирск

График соревнований

06 июня воскресенье	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии. Тренировки по свободному графику. 19:00 - организационное совещание с представителями регионов (без тренеров и судей).
07 июня понедельник	Официальные тренировки на помосте (согласно жеребьевке в составах команд) Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. Мужчины – 1 смена (6 сн. х 25 мин. = 2 час 30 мин.) 15:00 – 17:30 Женщины – 1 смена (4 сн. х 25 мин. = 1 час 40 мин.) 18:00 – 19:40
08 июня вторник	Квалификационные соревнования – мужчины (для финала в многоборье, финалов в отдельных дисциплинах) Церемония открытия соревнований: 15:00 – 15:50 (без официального парада спортсменов, с участием местного руководства) Мужчины – 1 смена: 15:00 – 16:00 разминка в разминочном зале 16:00 – 18:30 квалификационные соревнования
09 июня среда	Квалификационные соревнования – женщины (для финала в многоборье, финалов в отдельных дисциплинах) Женщины – 1 смена: 15:00 – 16:00 разминка в разминочном зале 16:00 – 18:00 квалификационные соревнования

10 июня четверг	Финальные соревнования в многоборье (мужчины/женщины) Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. <u>Мужчины</u> 13:00 – 14:00 разминка финалистов в разминочном зале 14:00 – 16:30 финальные соревнования в многоборье По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (мужчины) <u>Женщины</u> 16:00 – 17:00 разминка финалистов в разминочном зале 17:00 – 18:30 финальные соревнования в многоборье По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (женщины)
11 июня пятница	Финальные соревнования в отдельных видах многоборья Порядок прохождения финальных видов многоборья: в/упр. (муж.), оп. прыжок (жен.), конь/махи (муж.), брусья р/в (жен.), кольца (муж.) Общая разминка по свободному графику в разминочном зале. 15:00 – 16:00 разминка финалистов на помосте 16:00 – 19:00 финальные соревнования в отдельных дисциплинах Церемония награждения по окончанию соревнований в финальных видах многоборья
12 июня суббота	Финальные соревнования в отдельных видах многоборья Порядок прохождения финальных видов многоборья: оп. прыжок (муж.), бревно (жен.), парал. брусья (муж.), в/упр. (жен.), перекладина (муж.) Общая разминка по свободному графику в разминочном зале. 15:00 – 16:00 разминка финалистов на помосте 16:00 – 19:00 финальные соревнования в отдельных дисциплинах Церемония награждения по окончанию соревнований в финальных видах многоборья
13 июня воскресенье	Отъезд делегаций.

Общие требования по проведению соревнований:

1. Регулярная дезинфекция соревновательного и разминочных залов в дни тренировок, после каждой смены в день опробования на помосте, в дни квалификации, финалов по многоборью, в отдельных видах и ежедневно по окончании соревнований;
2. Все предполагаемые пресс – конференции с участниками соревнований и их тренерами проводятся в режиме online;
3. Награждение победителей и призеров соревнований проводится без официальных лиц, спортсмены принимают медали самостоятельно.
4. Массовые сессии фото и автографов с участниками соревнований не проводить.

Федерация спортивной гимнастики России