

**Программа проведения первенства СФО  
по спортивной гимнастике  
(6-9 октября 2021 года, г. Ленинск-Кузнецкий)**

<b><u>6 октября 2021 года (среда)</u></b>		
Приезд команд, размещение, свободный график тренировок		
<b>17.00</b>	Совещание судей, тренеров, представителей	<i>конференц-зал</i>
<b><u>7 октября 2021 года (четверг)</u></b> <b>Опробование</b>		
<b>08.30-09.00</b>	Общая разминка	в разминочной зоне
<b>09.00-09.30</b>	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>
<b>09.00-11.00</b>	Опробование 1-й смены (девушки)	по командам по 30 минут (помост)
<b>10.30-11.00</b>	Общая разминка 2-й смены (юниорки)	в разминочной зоне
<b>11.00-13.00</b>	Опробование 2-й смены (юниорки)	по командам по 30 минут (помост)
<b>13.00-13.30</b>	Обработка зала	
<b>11.00-13.00</b>	Совещание мужских судей	<i>конференц-зал</i>
<b>13.00-13.30</b>	Общая разминка 1-й смены (юноши)	в разминочной зоне
<b>13.30-15.30</b>	Опробование 1-й смены (юноши)	по командам по 20 минут (помост)
<b><u>8 октября 2021 года (пятница)</u></b> <b>Командное первенство среди девушек, юниорок, юношей, юниоров</b>		
<b>08.00-08.30</b>	Общая разминка 1-й смены (девушки)	в разминочной зоне
<b>08.30-09.00</b>	Общая разминка 1-й смены (девушки)	помост
<b>08.30-09.00</b>	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>

09.00-11.00	Соревнования 1-й смены (девушки)	помост
10.30-11.00	Общая разминка 2-й смены (юниорки)	в разминочной зоне
11.00-11.30	Круговая разминка (юниорки)	помост
11.00-11.30	Кофе-брейк	<i>кафе</i>
11.30-13.30	Соревнования 2-й смены (юниорки)	помост
13.30-14.00	Обработка зала	
13.30-14.00	Совещание мужских судей	<i>конференц-зал</i>
13.30-14.00	Общая разминка 1-й смены (юноши)	в разминочной зоне
14.00-14.15	<b>Открытие соревнований</b>	помост
14.15-14.45	Круговая разминка 1-й смены (юноши)	помост
14.45-17.45	Соревнования 1-й смены (юноши)	помост

**9 октября 2021 года (суббота)**

**Командное первенство среди девушек, юниорок, юношей, юниоров**

08.00-08.30	Опробование 1-й смены (девушки)	в разминочной зоне
08.30-09.00	Общая разминка 1-й смены (девушки)	помост
08.30-09.00	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>
09.00-11.00	Соревнования 1-й смены (девушки)	помост
10.30-11.00	Общая разминка 2-й смены (юниорки)	в разминочной зоне
11.00-11.30	Круговая разминка (юниорки)	помост
11.00-11.30	Кофе-брейк	<i>кафе</i>
11.30-13.30	Соревнования 2-й смены (юниорки)	помост

<b>13.30-13.45</b>	<b>Награждение командного первенства (девушки, юниорки)</b>	ПОМОСТ
<b>13.45-14.15</b>	Обработка зала	
<b>13.45-14.15</b>	Общая разминка 1-й смены (юноши)	в разминочной зоне
<b>14.15-14.45</b>	Круговая разминка 1-й смены (юноши)	ПОМОСТ
<b>14.45-17.45</b>	Соревнования 1-й смены (юноши)	ПОМОСТ
<b>18.00</b>	<b>Награждение командного первенства (юноши, юниоры)</b>	ПОМОСТ