

**Программа проведения чемпионата и первенства СФО и ДФО
по спортивной гимнастике
(13-17 февраля 2022 года, г. Ленинск-Кузнецкий)**

<u>13 февраля 2022 года (воскресенье)</u>		
Приезд команд, размещение, свободный график тренировок		
17.00	Совещание судей, тренеров, представителей	<i>конференц-зал</i>
<u>14 февраля 2022 года (понедельник)</u> Опробование		
10.30-11.00	Обработка зала	
11.00-11.30	Общая разминка	в разминочной зоне
11.00-11.30	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>
11.30-12.50	Опробование 1-й смены (девушки)	по командам по 20 минут (помост)
12.40-13.00	Общая разминка 2-й смены (женщины)	в разминочной зоне
13.00-14.20	Опробование 2-й смены (женщины)	по командам по 20 минут (помост)
14.20-14.50	Обработка зала	
<u>15 февраля 2022 года (вторник)</u> Квалификационные соревнования для финальных соревнований в многоборье и финальных соревнований в отдельных дисциплинах		
09.30-10.00	Обработка зала	
10.00-10.20	Общая разминка 1-й смены (девушки)	в разминочной зоне
10.20-11.00	Общая разминка 1-й смены (девушки)	помост
10.30-11.00	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>
11.00-13.00	Соревнования 1-й смены (девушки)	помост
12.45-13.00	Общая разминка 2-ой смены (женщины)	В разминочной зоне

13.00-13.20	Открытие соревнований	помост
13.20-13.45	Общая разминка 2-ой смены (женщины)	помост
13.20-13.45	Кофе-брейк	Кафе
13.45-15.45	Соревнования 2-ой смены (женщины)	<i>помост</i>
15.45-16.15	Обработка зала	

16 февраля 2022 года (среда)
Финальные соревнования в многоборье

09.30-10.00	Обработка зала	
10.00-10.20	Общая разминка 1-й смены (девушки)	Разминочная зона
10.20-11.00	Общая разминка 1-й смены (девушки)	помост
10.30-11.00	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>
11.00-13.00	Соревнования 1-й смены (девушки)	помост
12.45-13.00	Общая разминка 2-й смены (женщины)	в разминочной зоне
13.00-13.25	Круговая разминка (юниорки)	помост
13.00-13.25	Кофе-брейк	<i>кафе</i>
13.30-15.30	Соревнования 2-й смены (женщины)	помост
15.30-15.45	Награждение (девушки, женщины)	помост
15.45-16.15	Обработка зала	

17 февраля 2022 года (четверг)
Финальные соревнования в отдельных дисциплинах

09.00-09.30	Обработка зала, подготовка помоста	
09.30-10.00	Общая разминка (девушки, женщины)	в разминочной зоне

10.00-10.45	Общая разминка (девушки, женщины)	помост
10.00-10.30	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>
11.00-15.00	Финалы в отдельных дисциплинах	