

**Программа проведения первенства СФО
по спортивной гимнастике
(08-12 марта 2022 года, г. Ленинск-Кузнецкий)**

<u>8 марта 2022 года (вторник)</u>		
Приезд команд, размещение, свободный график тренировок		
17.00	Совещание судей, тренеров, представителей	<i>конференц-зал</i>
<u>9 марта 2022 года (среда)</u> Опробование		
08.30-09.00	Общая разминка	в разминочной зоне
09.00-09.30	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>
09.00-11.00	Опробование 1-й смены (юниорки)	по командам по 30 минут (помост)
10.30-11.00	Общая разминка 2-й смены (юниорки)	в разминочной зоне
11.00-13.00	Опробование 2-й смены (юниорки)	по командам по 30 минут (помост)
13.00-13.30	Обработка зала	
12.00-13.00	Совещание мужских судей	<i>конференц-зал</i>
13.00-13.30	Общая разминка 1-й смены (юниоры)	в разминочной зоне
13.30-15.30	Опробование 1-й смены (юниоры)	по командам по 20 минут (помост)
15.00-15.30	Общая разминка 2-й смены (юниоры)	в разминочной зоне
15.30-17.30	Опробование 2-й смены (юниоры)	по командам по 20 минут (помост)
<u>10 марта 2022 года (четверг)</u> Квалификационные соревнования для финальных соревнований в многоборье и финальных соревнований в отдельных дисциплинах		
08.00-08.30	Общая разминка 1-й смены (юниорки)	в разминочной зоне

08.30-09.00	Общая разминка 1-й смены (юниорки)	помост
08.30-09.00	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>
09.00-11.00	Соревнования 1-й смены (юниорки)	помост
10.30-11.00	Общая разминка 2-й смены (юниорки)	в разминочной зоне
11.00-11.30	Круговая разминка (юниорки)	помост
11.00-11.30	Кофе-брейк	<i>кафе</i>
11.30-13.30	Соревнования 2-й смены (юниорки)	помост
13.30-14.00	Обработка зала	
13.00-14.00	Совещание мужских судей	<i>конференц-зал</i>
13.30-14.00	Общая разминка 1-й смены (юниоры)	в разминочной зоне
14.00-14.15	Открытие соревнований	помост
14.15-14.45	Круговая разминка 1-й смены (юниоры)	помост
14.45-16.45	Соревнования 1-й смены (юниоры)	помост
16.15-16.45	Общая разминка 2-й смены (юниоры)	в разминочной зоне
16.45-17.15	Круговая разминка 2-й смены (юниоры)	помост
16.45-17.15	Кофе-брейк	<i>кафе</i>
17.15-19.15	Соревнования 2-й смены (юниоры)	помост
<u>11 марта 2022 года (пятница)</u> Финальные соревнования в многоборье		
08.00-08.30	Опробование 1-й смены (юниорки)	в разминочной зоне
08.30-09.00	Общая разминка 1-й смены (юниорки)	помост
08.30-09.00	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>

09.00-11.00	Соревнования 1-й смены (юниорки)	помост
10.30-11.00	Общая разминка 2-й смены (юниорки)	в разминочной зоне
11.00-11.30	Круговая разминка (юниорки)	помост
11.00-11.30	Кофе-брейк	<i>кафе</i>
11.30-13.30	Соревнования 2-й смены (юниорки)	помост
13.30-13.45	Награждение (юниорки)	помост
13.45-14.15	Обработка зала	
13.00-13.30	Совещание мужских судей	<i>Конференц-зал</i>
13.45-14.15	Общая разминка 1-й смены (юниоры)	в разминочной зоне
14.15-14.45	Круговая разминка 1-й смены (юниоры)	помост
14.45-16.45	Соревнования 1-й смены (юниоры)	помост
16.15-16.45	Общая разминка 2-й смены (юниоры)	в разминочной зоне
16.45-17.15	Круговая разминка 2-й смены (юниоры)	помост
16.45-17.15	Кофе-брейк	<i>кафе</i>
17.15-19.15	Соревнования 2-й смены (юниоры)	помост
19.15-19.30	Награждение (юниоры)	помост
<u>12 марта 2022 года (суббота)</u> Финальные соревнования в отдельных дисциплинах		
08.00-08.30	Обработка зала, подготовка помоста	
08.30-09.00	Общая разминка (юниорки, юниоры)	в разминочной зоне
09.00-09.45	Общая разминка (юниорки, юниоры)	помост
09.00-09.30	Совещание женских судей	<i>конференц-зал</i>

09.30-10.00	Совещание мужских судей	<i>конференц-зал</i>
10.00-14.00	Финалы в отдельных дисциплинах	

Пресс-служба СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике им. И.И. Маметьева