

Спортивная гимнастика

Чемпионат России (женщины)

Первенство России (юниорки 14–15 лет, юниорки 13 лет)

4–10 апреля 2022г., г. Казань, Центр гимнастики

График соревнований

4 апреля понедельник	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии; Тренировки по свободному графику; 19:00 – организационное совещание представителей команд, тренеров и судей.
5 апреля вторник	Официальные тренировки на помосте в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР) <u>1 смена - юниорки КМС (13 лет)</u> 10:00 -11:40 – (4 сн. х 25 мин.) <u>2 смена – юниорки МС (14–15 лет)</u> 11:40 -13:00 (4 сн. х 20 мин.) <u>3 смена - юниорки МС (14–15 лет)</u> 13:00 -14:20 (4 сн. х 20 мин.) <u>Технический перерыв 14:20 - 15:00</u> <u>Женщины:</u> 1 смена – 15:00 – 16:40 (4 сн. х 25 мин.) 2 смена – 16:40 – 18:20 (4 сн. х 25 мин.) 3 смена – 18:20 – 20:00 (4 сн. х 25 мин.)

6 апреля среда	Квалификационные соревнования (для финала по многоборью, финалов в отдельных дисциплинах) и финал командных соревнований (женщины): <u>Женщины (МС)</u> – 3 смены (разминка перед помостом в разминочном зале): 12:00 – 14:00 – 1 смена 15:00 – 17:00 – 2 смена 17:30 Открытие соревнований 18:00 – 20:00 – 3 смена Награждение победителей командных соревнований (женщины)
7 апреля четверг	Квалификационные соревнования (для финала по многоборью, финалов в отдельных дисциплинах): <u>Юниорки (КМС)</u> – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале): 10:00 – 12:30 – 1 смена <u>Юниорки (МС)</u> – 2 смены (разминка перед помостом в разминочном зале): 13:00 – 15:00 – 1 смена 15:00 – 17:00 – 2 смена

8 апреля пятница	Финальные соревнования в многоборье По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (юниорки) <u>Юниорки (КМС)</u> – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале): 10:00 – 12:30 – 1 смена <u>Юниорки (МС)</u> – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале): 12:30 – 14:30 – 1 смена По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (юниорки) <u>Женщины (МС)</u> – 1 смена (общая разминка по свободному графику в разминочном зале) 16:00 – 16:50 – разминка финалистов на помосте 17:00 – 19:00 – финальные соревнования в многоборье По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (женщины)

9 апреля суббота	Финальные соревнования в отдельных дисциплинах <u>Женщины, юниорки, девушки</u> Общая разминка по свободному графику – разминочный зал 12:30 – 13:50 – разминка финалистов на помосте 14:00 – 16:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах: 14:00 – 14:30 Женщины: опорный прыжок 14:30 – 15:00 Женщины: брусья р/в 15:00 – 15:30 Юниорки (МС): опорный прыжок Юниорки (КМС): брусья р/в 15:30 – 16:00 Юниорки (МС): брусья р/в Юниорки (КМС): бревно Награждение победителей в отдельных дисциплинах

10 апреля воскресенье	Финальные соревнования в отдельных дисциплинах <u>Женщины, юниорки, девушки</u> Общая разминка по свободному графику – разминочный зал. 12:30 – 13:50 – разминка финалистов на помосте 14:00 – 16:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах: 14:00 – 14:30 Женщины: бревно 14:30 – 15:00 Женщины: вольные упражнения 15:00 – 15:30 Юниорки (МС): бревно Юниорки (КМС): вольные упражнения 15:30 – 16:00 Юниорки (МС): вольные упражнения Юниорки (КМС): опорный прыжок Награждение победителей в отдельных дисциплинах Отъезд делегаций.

* Во время соревнований состоится совещание тренеров, судей и представителей команд (дата и время будут определены в течение соревнований)