

Фестиваль «Лига Гимнастики» 2022 ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ	
14:00-20:00	8 ДЕКАБРЯ. ЧЕТВЕРГ Прием документов в мандатную комиссию
17:00 – 20:00	Тренировки по свободному графику
9 ДЕКАБРЯ. ПЯТНИЦА. Соревнования по III юн. разряду	
08:00 – 08:30	Регистрация. Общая разминка для участников соревнований (1 смена)
08:30 – 10:00	Организованная круговая разминка (15 мин. на виде)
10:00 – 12:30	Соревнования по программе III юн. р. (мальчики и девочки) - 1 смена
12:30 – 13:00	Регистрация. Общая разминка для участников соревнований (2 смена)
13:00 – 14:30	Организованная круговая разминка (15 мин. на виде)
14:30 – 17:00	Соревнования по программе III юн. р. (мальчики и девочки) - 2 смена
17:00 – 17:30	Регистрация. Общая разминка для участников соревнований (3 смена)
17:30 – 19:00	Организованная круговая разминка (15 мин. на виде)
19:00 – 21:00	Соревнования по программе III юн. р. (мальчики и девочки) - 3 смена
ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ	
10 ДЕКАБРЯ. СУББОТА. Соревнования по II юн. разряду	
08:00 – 08:30	Регистрация. Общая разминка для участников соревнований (1 смена)
08:30 – 10:00	Организованная круговая разминка (15 мин. на виде)
10:00 – 12:30	Соревнования по программе II юн. р. (мальчики и девочки) - 1 смена
12:30 – 13:00	Регистрация. Общая разминка для участников соревнований (2 смена)
13:00 – 14:30	Организованная круговая разминка (15 мин. на виде)
14:30 – 17:00	Соревнования по программе II юн. р. (мальчики и девочки) - 2 смена
17:00 – 17:30	Регистрация. Общая разминка для участников соревнований (3 смена)
17:30 – 19:00	Организованная круговая разминка (15 мин. на виде)
19:00 – 21:00	Соревнования по программе II юн. р. (мальчики и девочки) - 3 смена
ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ	
11 ДЕКАБРЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ. Соревнования по программам: «юный гимнаст», «юная гимнастка», I юн. разряду, «MASTERS» 16+	
08:00 – 08:30	Регистрация. Общая разминка для участников соревнований (1 смена)
08:30 – 09:30	Общая разминка на видах
09:40 – 13:00	Соревнования по программе I юн. р. (мальчики и девочки)
13:00 – 14:00	Общая разминка для участников соревнований (2 смена)
14:00 – 16:00	Соревнования по программам юный гимнаст, юная гимнастка и «MASTERS» 16
ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ	
16:30-17:30	Автограф-сессия с Олимпийскими чемпионами
18:00 – 19:00	НОВОГОДНЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

- 9 и 10 декабря у участников, выступающих по программам III и II юн. разрядов разминки на виде не предусмотрено. Только организованная круговая разминка по 15 мин. на каждом снаряде.