

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований «MASTERS» 16 + в рамках Фестиваля «Лига Гимнастики»

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ФЕСТИВАЛЕ «ЛИГА ГИМНАСТИКИ»

С 9 по 11 декабря состоится четвертый счету Всероссийский Фестиваль «Лига гимнастики». Организаторы Фестиваля: Федерация спортивной гимнастики России совместно с Федерацией спортивной гимнастики города Москвы и Общество с ограниченной ответственностью «СГ Маркетинг».

2. СРОКИ МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится с 9 по 11 декабря 2022 года во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой по адресу: ул. Лужники д. 24 стр. 24.

Соревнования «MASTERS» 16+ среди мужчин и девушек пройдут в субботу, 10 декабря.

3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Соревнования являются «открытыми». К участию допускаются представители спортивных организаций и гимнастических клубов всех регионов России.

4. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ЛИЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

К участию в соревнованиях, в соответствии с регламентом (**см. пункт 6**) допускаются спортсмены, прошедшие регистрацию на Фестиваль (**см. пункт 9**). Заявку на участие может подать как представитель организации или клуба, так и тренер. Заявку (**см. Приложение №1**) необходимо отправить не позднее

**2 декабря 2022 года включительно на электронную почту
ligagymfest@gmail.com**

Заявка принимается после оплаты участия в Фестивале.

5. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования являются личными. К участию допускаются спортсмены и спортсменки старше 16 лет.

Мужчины:

Комбинация должна состоять из 7 элементов и соскока. Комбинация оценивается из 10,000 баллов, спортсмен получает надбавку за базовую сложность каждого элемента (согласно правилам FIG) * который входит в состав комбинации. Если спортсмен выполняет большее количество элементов, в зачет идут 8 высших по стоимости групп. Опорный прыжок оценивается согласно таблице сложности правил FIG.

Пример:

C (0,3) + B (0,2) + B (0,2) + A (0,1) + D (0,4) + A (0,1) + B (0,2) + соскок B (0,2)

$10,00 + 1,7 = 11,70$ (базовая стоимость комбинации, из которой будет оцениваться спортсмен)

Шкала сбавок:

- Мелкая ошибка - 0,1 балла
- Средняя ошибка - 0,3 балла
- Грубая ошибка - 0,5 балла
- Падение - 1,0 балл

Девушки:

Комбинация должна состоять из 6 элементов и соскока. Комбинация оценивается из 10.00 баллов, спортсменка получает надбавку за базовую сложность каждого элемента (согласно правилам FIG), который входит в состав комбинации. Если спортсменка выполняет большее количество элементов, в зачет идут 7 высших по стоимости групп. Опорный прыжок оценивается согласно таблице сложности правил FIG.

Пример:

С (0,3) + В (0,2) + В (0,2) + А (0,1) + D (0,4) + А (0,1) + соскок В (0,2)

$10,00 + 1,5 = 11,50$ (базовая стоимость комбинации, из которой будет оцениваться спортсменка).

Шкала сбавок:

- Мелкая ошибка - 0,1 балла
- Средняя ошибка - 0,3 балла
- Грубая ошибка - 0,5 балла
- Падение - 1,0 балл

6. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и спортсменки, прошедшие регистрацию на Фестиваль (**см. пункт 9**). Заявку на участие может подать как представитель организации или клуба, так и спортсмен лично.

Заявку (**см. Приложение №1**) необходимо отправить не позднее 2 декабря 2022 года включительно на электронную почту **ligagymfest@gmail.com**

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель и призеры соревнований в личном многоборье определяются по наибольшей сумме баллов в соответствии с правилами вида спорта «спортивная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.09.2022 № 768 (далее – Правила вида спорта). В случае равенства результатов побеждает спортсмен, набравший наибольшую сумму баллов за 5 лучших снарядов.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Спортсмены и спортсменки, занявшие 1, 2, 3 места в личном многоборье награждаются медалями, дипломами и денежными призами.

9. РЕГИСТРАЦИЯ НА ФЕСТИВАЛЬ

Зарегистрироваться на Фестиваль может любой желающий на сайте:
sportgymrus.ru

Стоимость участия: **2500 руб.**