

Перерасчёт результатов тестов ОФП, СФП в баллы													
Девушки 10 лет													
Бег 20 метров (сек.)													
баллы	10	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,1	9	8,9	
рез-т	3,4	3,41	3,42	3,43	3,44	3,45	3,46	3,47	3,48	3,49	3,5	3,51	
баллы	8,8	8,7	8,6	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8	7,9	7,8	7,7	
рез-т	3,52	3,53	3,54	3,55	3,56	3,57	3,58	3,59	3,6	3,61	3,62	3,63	
баллы	7,6	7,5	7,4	7,3	7,2	7,1	7	6,9	6,8	6,7	6,6	6,5	
рез-т	3,64	3,65	3,66	3,67	3,68	3,69	3,7	3,71	3,72	3,73	3,74	3,75	
баллы	6,4	6,3	6,2	6,1	6	5,9	5,8	5,7	5,6	5,5	5,4	5,3	
рез-т	3,76	3,77	3,78	3,79	3,8	3,81	3,82	3,83	3,84	3,85	3,86	3,87	
баллы	5,2	5,1	5	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2	4,1	
рез-т	3,88	3,89	3,9	3,91	3,92	3,93	3,94	3,95	3,96	3,97	3,98	3,99	
баллы	4	3,9	3,8	3,7	3,6	3,5	3,4	3,3	3,2	3,1	3	2,9	
рез-т	4	4,02	4,04	4,06	4,08	4,1	4,12	4,14	4,16	4,18	4,2	4,22	
баллы	2,8	2,7	2,6	2,5	2,4	2,3	2,2	2,1	2	1,9	1,8	1,7	
рез-т	4,24	4,26	4,28	4,3	4,32	4,34	4,36	4,38	4,4	4,42	4,44	4,46	
баллы	1,6	1,5	1,4	1,3	1,2	1,1	1	0,9	0,8	0,7	0,6	0,5	
рез-т	4,48	4,5	4,52	4,54	4,56	4,58	4,6	4,62	4,64	4,66	4,68	4,7	
Прыжок в длину с места (см.)													

баллы	10	9,4	8,8	8,2	7,6	7	6,4	5,8	5,2	4,6	4	3,4
рез-т	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
баллы	2,8	2,2	1									
рез-т	3	2	1									
Горизонтальный вис сзади ноги врозь на жерди (сек.)												
баллы	10	9,4	8,8	8,2	7,6	7	6,4	5,8	5,2	4,6	4	3,4
рез-т	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
баллы	2,8	2,2	1									
рез-т	3	2	1									
Отмахи в стойку на руках на одной жерди (раз)												
баллы	10	9,4	8,8	8,2	7,6	7	6,4	5,8	5,2	4,6	4	3,4
рез-т	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
баллы	2,8	2,2	1									
рез-т	3	2	1									
Упор "прилипалка" (сек.)												

баллы	10	9,4	8,8	8,2	7,6	7	6,4	5,8	5,2	4,6	4	3,4
рез-т	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
баллы	2,8	2,2	1									
рез-т	3	2	1									
Стойка на руках на бревне (сек.)												
баллы	10	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,1	9	8,9
рез-т	90	89	88	87	86	85	84	83	82	81	80	79
баллы	8,8	8,7	8,6	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8	7,9	7,8	7,7
рез-т	78	77	76	75	74	73	72	71	70	69	68	67
баллы	7,6	7,5	7,4	7,3	7,2	7,1	7	6,9	6,8	6,7	6,6	6,5
рез-т	66	65	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55
баллы	6,4	6,3	6,2	6,1	6	5,9	5,8	5,7	5,6	5,5	5,4	5,3
рез-т	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43
баллы	5,2	5,1	5	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2	4,1
рез-т	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
баллы	4	3,9	3,8	3,7	3,6	3,5	3,4	3,3	3,2	3,1	3	2,9
рез-т	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19
баллы	2,8	2,7	2,6	2,5	2,4	2,3	2,2	2,1	2	1,8	1,6	1,4
рез-т	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
баллы	1,2	1	0,8	0,6	0,4	0,2						
рез-т	6	5	4	3	2	1						
ч/б 15 прямых (сек.)												

баллы	10	9,5	9	8,5	8	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4,5
рез-т	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
баллы	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5				
рез-т	16	15	14	13	12	11	10	9				
Удержание ноги (сумма сбавок: правая, левая)												
баллы	10	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,1	9	8,9
рез-т	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1	1,1
баллы	8,8	8,7	8,6	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8	7,9	7,8	7,7
рез-т	1,2	1,3	1,4	1,5	1,6	1,7	1,8	1,9	2	2,1	2,2	2,3
баллы	7,6	7,5	7,4	7,3	7,2	7,1	7	6,8	6,6	6,4	6,2	6
рез-т	2,4	2,5	2,6	2,7	2,8	2,9	3	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5
баллы	5,8	5,6	5,4	5,2	5	4,8	4,6	4,4	4,2	4	3,8	3,8
рез-т	3,6	3,7	3,8	3,9	4	4,1	4,2	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7
баллы	3,4	3,2	3	2,8	2,6	2,4	2,2	2	1,8	1,6	1,4	1,2
рез-т	4,8	4,9	5	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9
баллы	1	0,8	0,6	0,4	0,2							
рез-т	6	6,1	6,2	6,3	6,4							