

Чемпионат России
по спортивной гимнастике 2023 года – мужчины, женщины
06–12 марта 2023 г., г. Казань, Центр гимнастики

График соревнований

06 марта понедельник	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии. Тренировки по свободному графику. 19:00 – организационное совещание представителей команд (без тренеров).
07 марта вторник	Официальные тренировки на помосте (согласно жеребьевке) Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. Женщины 1 смена 09:00 – 10:50 (5 команд х 22 мин.) 10:50 – 11:00 технический перерыв (дезинфекция зала) 2 смена 11:00 – 12:50 (5 команд х 22 мин.) 12:50 – 13:00 технический перерыв (дезинфекция зала) 3 смена 13:00 – 14:50 (5 команд х 22 мин.) 14:50 – 15:00 технический перерыв (дезинфекция зала) Мужчины 1 смена 15:00 – 17:30 (7 команд х 20 мин.) 17:30 – 17:40 технический перерыв (дезинфекция зала) 2 смена 17:40 – 20:10 (7 команд х 20 мин.) Дезинфекция зала

08 марта среда	Квалификационные соревнования (для финала в многоборье, финалов в отдельных дисциплинах) и финал командных соревнований Женщины Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. 1 смена 09:00 – 10:40 квалификационные соревнования 10:40 – 11:00 технический перерыв (дезинфекция зала) 2 смена 11:00 – 12:40 квалификационные соревнования 12:40 – 13:00 технический перерыв (дезинфекция зала) 3 смена 13:00 – 14:40 квалификационные соревнования 14:40 – 15:00 технический перерыв (дезинфекция зала) 15:00 – 15:30 Церемония открытия соревнований Мужчины Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. 1 смена 15:50 – 18:10 квалификационные соревнования 18:00 – 18:20 технический перерыв (дезинфекция зала) 2 смена 18:20 – 20:55 квалификационные соревнования По окончании – награждение победителей и призеров финала командных соревнований мужчин и женщин.
---------------------------	--

09 марта четверг	Финальные соревнования в многоборье Женщины Общая разминка участниц проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. 14:00 – 15:00 разминка финалисток на помосте 15:00 – 17:00 финальные соревнования в многоборье По окончании – награждение победителей и призеров финальных соревнований в многоборье Дезинфекция зала
10 марта пятница	Финальные соревнования в многоборье Мужчины Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. 13:00 – 14:00 разминка финалистов на помосте 14:00 – 17:00 финальные соревнования в многоборье По окончании – награждение победителей и призеров финальных соревнований в многоборье Дезинфекция зала
11 марта суббота	Финальные соревнования в отдельных дисциплинах Мужчины: в/у, конь, кольца Женщины: бревно, в/у Общая разминка по свободному графику в разминочном зале. 11:55 – 12:55 разминка финалистов на помосте 13:00 – 16:00 финальные соревнования в отдельных дисциплинах Награждение победителей и призеров Дезинфекция зала

12 марта воскресенье	Финальные соревнования в отдельных дисциплинах Мужчины: оп. прыжок, парал. брусья, перекладина Женщины: оп. прыжок, р/в брусья Общая разминка по свободному графику в разминочном зале. 11:55 – 12:55 разминка финалистов на помосте 13:00 – 16:00 финальные соревнования в отдельных дисциплинах Награждение победителей и призеров Отъезд делегаций.
-------------------------	--

Федерация спортивной гимнастики России

«02» марта 2023 г.