

Чемпионат России по спортивной гимнастике 6-12 марта 2023 года
Казань, Центр гимнастики
График тренировок

		Разминочный зал	Соревновательный помост
06.03.2023 ПРИЕЗД КОМАНД Официальное опробование (женщины / мужчины) Совещание представителей 19.00 (без тренеров)			
женщины	1 смена	По свободному графику	
женщины	2 смена		
женщины	3 смена		
мужчины	1 смена		
мужчины	2 смена		
07.03.2023 Официальное опробование (женщины / мужчины) 10.00 Совещание женских судей (3 этаж конференц-зал) 14.00 Совещание мужских судей (3 этаж конференц-зал) *В нижнем зале разминка 10 мин общая и по 9 минут на снаряде			
женщины	1 смена	08.00-8.55	9.00-10.40 (по 20 мин)
женщины	2 смена	9.55-10.45	10.50-12.50 (по 24 мин)
женщины	3 смена	12.00-12.55	13.00-15.00 (по 24 мин)
Уборка зала			
мужчины	1 смена	13.45 -15.15	15.20-18.08 (по 24 мин)
мужчины	2 смена	16.35 -18.05	18.10-20.58 (по 24 мин)
08.03.2023 Финал командного первенства (женщины / мужчины) 14.50 совещание мужских судей (3 этаж конференц-зал) *14.50 Церемония открытия соревнований (окончательная информация будет 7.03.23) *В нижнем зале разминка 15 мин общая и по 12 минут на снаряде (женщины) 13 мин общая, 11 минут на снаряде (мужчины)			
8.00 совещание женских судей (3 этаж конференц зал)			
женщины	1 смена	07.20-8.35	8.40-10.20
женщины	2 смена	09.10-10.25	10.30-12.30
женщины	3 смена	11.30-12.45	12.50-14.40
14.10 совещание мужских судей (3 этаж конференц-зал) *14.50-15.05 Открытие соревнований (без парада спортсменов)			
мужчины	1 смена	13.35-15.05	15.10-18.10

мужчины	2 смена	16.45-18.15	18.20-21.20
По окончании (21.30) церемония награждения победителей и призеров в командном первенстве мужчины и женщины			

		Разминочный зал	Соревновательный помост
09.03.2023 Финал личного многоборья (женщины) 14.00 совещание женских судей (3 этаж конференц-зал)			
женщины	1 смена	13.00-13.55	14.00-14.55 разминка на помосте 15.00-17.00
Церемония награждения 17.00-17.30			
мужчины	разминка финалистов	11.00-12.30	17.30-19.00
10.03.2023 Финал личного многоборья (мужчины) 13.00 совещание мужских судей (3 этаж конференц-зал)			
мужчины		12.00-12.55	13.00-13.55 разминка на помосте 14.00-17.00
Церемония награждения 17.00-17.30			
женщины	свободный график		17.30-19.00

		Разминочный зал	Соревновательный помост
11.03.2023 Финальные соревнования в отдельных дисциплинах 12.00 совещание судей (3 этаж конференц-зал / аудитория 313) *Время на каждый вид предварительное, дополнительно будет согласование с телевизионными трансляциями			
Финалисты в отдельных видах		11.00-11.30	11.30-12.45 разминка на помосте

	мужчины	Вольные упражнения	13.00-13.30
	женщины	Бревно	13.35-14.05
	мужчины	Конь	14.10-14.40
	женщины	Вольные упражнения	14.45-15.15
	мужчины	Кольца	15.20-15.50
	награждение		16.00-16.30
12.03.2023 Финальные соревнования в отдельных дисциплинах 12.00 совещание судей (3 этаж конференц-зал / аудитория 313) *Время на каждый вид предварительное, дополнительно будет согласование с телевизионными трансляциями			
Финалисты в отдельных видах		11.00-11.30	11.30-12.45 разминка на помосте
	мужчины	Опорный прыжок	13.00-13.30
	женщины	Опорный прыжок	13.35-14.05
	мужчины	Параллельные брусья	14.10-14.40
	женщины	брусья	14.45-15.15
	мужчины	Перекладина	15.20-15.50
	награждение		16.00-16.30