

## Программа проведения

30 мая - 03 июня 2023 года, г. Ленинск-Кузнецкий)

|                                                                                                                           |                                           |                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|
| <b><u>30 мая 2023 года (вторник)</u></b>                                                                                  |                                           |                                  |
| Приезд команд, размещение, свободный график тренировок                                                                    |                                           |                                  |
| <b>17.00</b>                                                                                                              | Совещание судей, тренеров, представителей | <i>конференц-зал</i>             |
| <b><u>31 мая 2022 года (среда)</u></b><br><b>Опробование</b>                                                              |                                           |                                  |
| <b>09.30-10.00</b>                                                                                                        | Общая разминка (девушки)                  | в разминочной зоне               |
| <b>09.30-10.00</b>                                                                                                        | Совещание женских судей                   | <i>конференц-зал</i>             |
| <b>10.00-11.40</b>                                                                                                        | Опробование 1-й смены (девушки)           | по командам по 20 минут (помост) |
| <b>11.10-11.40</b>                                                                                                        | Общая разминка 2-й смены (юниорки)        | в разминочной зоне               |
| <b>11.40-13.20</b>                                                                                                        | Опробование 2-й смены (юниорки)           | по командам по 20 минут (помост) |
| <b>13.00-13.30</b>                                                                                                        | Совещание мужских судей                   | <i>конференц-зал</i>             |
| <b>13.00-13.20</b>                                                                                                        | Общая разминка (мальчики, юноши)          | в разминочной зоне               |
|                                                                                                                           |                                           |                                  |
| <b>13.20-15.20</b>                                                                                                        | Опробование (мальчики, юноши)             | по командам по 20 минут (помост) |
| <b><u>01 июня 2022 года (четверг)</u></b><br><b>Квалификационные соревнования для финальных соревнований в многоборье</b> |                                           |                                  |
| <b>08.30-09.30</b>                                                                                                        | Общая разминка 1-й смены (девушки)        | Помост, разминочная зона         |
| <b>09.00-09.15</b>                                                                                                        | Совещание женских судей                   | <i>конференц-зал</i>             |
| <b>09.30-11.20</b>                                                                                                        | Соревнования 1-й смены (девушки)          | помост                           |
| <b>11.00-11.20</b>                                                                                                        | Общая разминка 2-й смены (девушки)        | в разминочной зоне               |

|                                                                                                                                                   |                                                            |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 11.20-12.00                                                                                                                                       | Круговая разминка 2-й смены (девушки, юниорки)             | помост                   |
| 11.20-12.00                                                                                                                                       | Кофе-брейк                                                 | <i>кафе</i>              |
| 12.00-13.50                                                                                                                                       | Соревнования 2-й смены (девушки, юниорки)                  | помост                   |
| 14.00-14.30                                                                                                                                       | <b>Открытие соревнований</b>                               | помост                   |
| 14.30-15.00                                                                                                                                       | Общая разминка (мальчики, юноши)                           | в разминочной зоне       |
| 15.00-15.40                                                                                                                                       | Круговая разминка (мальчики, юноши)                        | помост                   |
| 15.40-18.40                                                                                                                                       | Соревнования (мальчики, юноши)                             | помост                   |
| <p align="center"><b><u>02 июня 2022 года (пятница)</u></b><br/> <b>Квалификационные соревнования для финальных соревнований в многоборье</b></p> |                                                            |                          |
| 08.30-09.30                                                                                                                                       | Общая разминка 1-й смены (девушки)                         | Помост, разминочная зона |
| 09.00-09.15                                                                                                                                       | Совещание женских судей                                    | <i>конференц-зал</i>     |
| 09.30-11.20                                                                                                                                       | Соревнования 1-й смены (девушки)                           | помост                   |
| 11.00-11.20                                                                                                                                       | Общая разминка 2-й смены (девушки)                         | в разминочной зоне       |
| 11.20-12.00                                                                                                                                       | Круговая разминка 2-й смены (девушки, юниорки)             | помост                   |
| 11.20-12.00                                                                                                                                       | Кофе-брейк                                                 | <i>кафе</i>              |
| 12.00-13.50                                                                                                                                       | Соревнования 2-й смены (девушки)                           | помост                   |
| 13.30-13.50                                                                                                                                       | Общая разминка (мальчики, юноши)                           | в разминочной зоне       |
| 13.50-14.30                                                                                                                                       | Круговая разминка (мальчики, юноши)                        | помост                   |
| 14.30-17.30                                                                                                                                       | Соревнования (мальчики, юноши)                             | помост                   |
| <p align="center"><b><u>03 июня 2022года (суббота)</u></b><br/> <b>Финальные соревнования в отдельных дисциплинах</b></p>                         |                                                            |                          |
| 08.30-09.00                                                                                                                                       | Общая разминка (девушки, юниорки, мальчики, юноши, юниоры) | в разминочной зоне       |

|                    |                                                            |                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>09.00-09.45</b> | Общая разминка (девушки, юниорки, мальчики, юноши, юниоры) | помост               |
| <b>09.00-09.30</b> | Совещание женских судей                                    | <i>конференц-зал</i> |
| <b>09.30-10.00</b> | Совещание мужских судей                                    | <i>конференц-зал</i> |
| <b>10.00-14.00</b> | Финалы в отдельных видах многоборья                        |                      |

Пресс-служба СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И. Маметьева