

Предварительный график Первенства России по спортивной гимнастике
юноши и девушки
г. Тюмень 22.04-29.04.2024г.

Дата	Время	Программа
22.04. 2024	10.00 – 17.00 19.00	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии. Тренировки. Совещание представителей команд, тренеров, судей.
23.04. 2024	Официальные тренировки в соревновательном зале	
		Общая разминка по свободному графику в тренировочном зале Юноши 10:00 - 13:00 1 смена 6 команд по 8 спортсменов Девушки 13.30 – 15.00 2 смена 4 команды по 6 спортсменок 15.30 – 17.00 3 смена 4 команды по 6 спортсменок
24.04. 2024	Юноши, девушки Обязательная программа Квалификация для финала в многоборье и финалов в отдельных спортивных дисциплинах	
	09:00 –10:00	Юноши Совещание судей
	10.00- 13.00	Общая разминка юношей в соревновательном зале Соревнования - 1 смена 6 команд по 8 спортсменов
	13.00-14.00	Церемония открытия соревнований
		Девушки
	14.00-14.30	Совещание судей женского потока
	14.00-14.30	Круговая разминка в соревновательном зале
	14.30-16.00	Соревнования - 2 смена 4 команды по 6 спортсменок
	16.00-16.30.	Круговая разминка в соревновательном зале
	16.30- 18.00	Соревнования - 3 смена 4 команды по 6 спортсменок
25.04. 2024	Юноши Произвольная программа Финал многоборье (24 лучших по результатам обязательной программы). Квалификация для финала в отдельных спортивных дисциплинах (участвуют все спортсмены)	
	10:15 –10:45	Совещание судей
	10:00 –11:00	Общая разминка в соревновательном зале
	11.00 - 14.00	Соревнование - 1 смена 6 команд по 8 спортсменов
	14.00- 17.00	Тренировка в соревновательном зале у девушек

26.04. 2024	Девушки Произвольная программа Финал многоборье (24 лучших по результатам обязательной программы). Квалификация для финала в отдельных спортивных дисциплинах (участвуют все спортсмены)	
	09:00 –10:00	Совещание судей
	10:30 –11:00	Круговая разминка в соревновательном зале
	11.00 - 12.30	Соревнования - 1смена 4 команды по 6 спортсменок
	12.30 - 13.00	Круговая разминка в соревновательном зале
	13.00 - 14.30	Соревнования - 2смена 4 команды по 6 спортсменок
	14.30 –17.00	Тренировка в соревновательном зале у юношей

27.04. 2024	Финалы в отдельных спортивных дисциплинах юноши, девушки	
	09.30. - 10.00 10.00 - 11.00 11.00 – 11.30 11.30 - 12.00 12.30 - 13.00 11.30 - 12.00 12.00 - 12.30 12.30 -13.00	Совещание судей мужского потока и судей женского потока Общая разминка в соревновательном зале Юноши в/упражнения конь кольца Девушки опорный прыжок разновысокие брусья Церемония награждения
28.04. 2024	Финалы в отдельных спортивных дисциплинах юноши, девушки	
29.04. 2024	День отъезда	