



СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА  
ОБЛАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ОТКРЫТЫЙ ОБЛАСТНОЙ ТУРНИР ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ  
"КУБОК ОЛИМПЕЙСКОГО ЧЕМПИОНА НИКИТЫ НАГОРНОГО"  
МУЖЧИНЫ / ЮНИОРЫ 16-17 лет/ ЮНИОРЫ 14-15 лет  
ЖЕНЩИНЫ / ЮНИОРКИ 14-15 лет/ ЮНИОРКИ 13 лет



Ростовская область г. Ростов-на-Дону с/к МБУ ДО СШОР № 2 13-15 сентября 2024г.

**ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ**

дата	время	мероприятие	
13 сентября 2024 пятница	<b>День приезда</b>		
	08:00-17:00	Мандатная комиссия	
	08:00-20:00	Тренировки по свободному графику	
	13:00-13:30	совещание судей (мужчины)	
	13:30-14:00	совещание судей (женщины)	
17:00	Совещание представителей команд		
14 сентября 2024 суббота	<b>МНОГОБОРЬЕ (квалификация/ Финал)</b>		
	9:00-09:30	совещание судей (мужчины, женщины)	
	09:00-09:30	круговая разминка 1 смены (юниоры КМС/ юниорки КМС,МС)	6 ком. x 5 мин. (юниоры) 4 ком. x 7 мин.(юниорки)
	09:30-12:30	<b>1 смена соревнований</b> (юниоры КМС/ юниорки КМС,МС)	
	12:40	<b>Награждение победителей в многоборье КМС</b> (юниоры, юниорки)	
	13:00-13:30	<b>ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ</b>	
	13:30-14:00	круговая разминка 2 смены (мужчины, юниоры МС/ женщины, юниорки МС)	6 ком. x 5 мин. (муж.юн.) 4 ком. x 7 мин.(жен.юн.)
	13:30-14:00	Кофе-брейк для судейской коллегии	
	14:00-17:00	<b>2 смена соревнований</b> (мужчины, юниоры МС/ женщины, юниорки МС)	
	17:30	<b>Награждение победителей в многоборье МС</b> (мужчины, юниоры / женщины, юниорки)	
15 сентября 2024 воскресенье	<b>Финал в отдельных дисциплинах.</b>		
	09:30-10:00	Совещание судей ( мужчины, женщины)	
	10:00-14:00	Финал в отдельных дисциплинах	
	<b>Награждение победителей и призеров финалов в отдельных дисциплинах</b> после каждого 2-го вида		
	<b>Отъезд участников соревнований</b>		