

**График проведения всероссийских курсов по программе повышения квалификации для тренеров и специалистов по спортивной гимнастике на тему: «Интегральная подготовка в спортивной гимнастике» (72 часа), работающих со спортсменами мужского пола.
06 – 10 апреля 2025 г. ФТ. «Сириус»**

Дата	Время	Тема	Лектор	Место проведения
06 апреля	приезд, регистрация участников			
07 апреля	теоретические занятия			
	09:00-13:00 15:00-19:00	Структура и содержание системы интегральной подготовки в спортивной гимнастике	Терехина Р.Н. Медведева Е.Н. Задорожная Н.А. Дубкова Н.В. Двейрина О.А.	образовательный центр «Сириус»
		Компоненты моделирования современного процесса подготовки в спортивной гимнастике		
		Объективизация оценки технической сложности элементов и артистической ценности соревновательных программ как фактор совершенствования подготовки в гимнастике		
		Программирование координационной подготовки спортсмена в соответствии со спецификой вида спорта «спортивная гимнастика»		
08 апреля	09:00-13:00 15:00-19:00	«Координационная модель элементов соревновательной программы в виде спорта «спортивная гимнастика»		
		Медико-биологическое сопровождение тренировочного процесса в спортивной гимнастике		
		Проблема обучения и оказания первой помощи в системе физкультурного образования. Принципы профилактики неотложных состояний в спортивной гимнастике		
		Реализация воспитательной функции тренера-преподавателя		
		Этические нормы, правила поведения и ответственность сотрудников организаций, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта		
09 апреля	практические занятия			
	09:00-10:00	Формирование рабочей осанки	Козенков И.В.	
	10:00-11:30	Акробатическая/курбетная подготовка	Воронин М.М.	

	11:30-12:30	Конь	Андреев Д.В.	<i>гимнастическая арена «Сириус- Арена»</i>
	15:00-16:00	Хореографическая подготовка	Трофимова Е.А.	
	16:00-16:30	Растяжка	Трофимова Е.А.	
	16:30-17:30	Параллельные брусья	Козенков И.В.	
	17:30-19:00	Перекладина (лямки/накладки)	Козенков И.В.	
10 апреля	практические занятия			<i>гимнастическая арена «Сириус- Арена»</i>
	09:00-10:00	Стойчая/кувырковая подготовка	Воронин М.М.	
	10:00-11:00	Опорный прыжок	Бубновский В.Н.	
	11:00-12:30	Батутная подготовка	Воронин М.М.	
	14:00-15:00	Кольца	Бубновский В.Н.	
	15:00-16:00	ОФП/СФП	Бубновский В.Н.	
	16:00-17:30	Практическая судейская часть	Катынь В.И.	
	отъезд			