



**Программа соревнований Первенства России
по спортивной аэробике.**

**Дворец спорта «АВТОТОР - Арена»
(г. Калининград, ул. Тихоокеанская, 5)**

1-7 апреля 2025

1 апреля, вторник: день приезда команд

2 апреля, среда: предсоревновательный день

15: 00 – 20:00 Комиссия по допуску участников соревнований.

09:00-21:00 Официальные тренировки согласно графику.

3 апреля, четверг: первый соревновательный день, квалификация

9:00-9:30 Совещание представителей команд.

9:30-10:50 Установочный семинар для спортивных судей.

11:00-14:00 Квалификационные соревнования:

Дисциплина «Индивидуальные выступления девушки; юниорки» -
возрастные категории «12 -14 лет», «15 -17 лет».

14:00-15:00 – Перерыв.

15:00-19:00 Продолжение квалификационных соревнований: Дисциплина
«Индивидуальные выступления девушки; юниорки» - возрастные категории «12 -14
лет», «15 -17 лет».

4 апреля, пятница: второй соревновательный день, квалификация

10:00-10:50 Совещание спортивных судей.

11:00-13:00 Квалификационные соревнования: Дисциплина «Индивидуальные
выступления: юноши; юниоры» - возрастные категории «12-14 лет», «15-17 лет».

Дисциплина «Смешанные пары» - возрастные категории «12-14 лет», «15-17 лет».

13:00-14:00 – Перерыв.

14:00-19:00 Дисциплина «Группа-5» - возрастные категории «12-14 лет», «15-17
лет».

5 апреля, суббота: третий соревновательный день, квалификация

10:00-11:00 Совещание спортивных судей.

11:00-13:00 Квалификационные соревнования: Дисциплина «Танцевальная
гимнастика» - возрастные категории «12 -14 лет», «15 -17 лет».

Квалификационные соревнования: Дисциплина «Гимнастическая платформа» -
возрастные категории «12 -14 лет», «15 -17 лет».

13:00-13:40 – Перерыв.

13:45 – Построение на парад открытия.

14:00 -14:30 - Официальное открытие соревнований.

14:30-19:00 Квалификационные соревнования: Дисциплина «Трио» - возрастные категории «12 -14 лет», «15 -17 лет».

6 апреля, воскресенье: четвёртый соревновательный день, финалы

10:00-10:30 Совещание спортивных судей.

10:30-13:00 Финальные соревнования: все спортивные дисциплины, (ТГ и ГП) - все возрастные категории (12 -14 лет, 15 -17 лет).

13:00-14:00 – Перерыв.

14:00-16:00 – Продолжение финалов.

16:10 – Награждение победителей и призёров.

7 апреля, понедельник: день отъезда команд