

ГРАФИК
Чемпионата России по спортивной гимнастике 2025 г.
ФТ Сириус 28.09 - 05.10.2025 г.

Дата	Время	
28 сентября Воскресенье	ДЕНЬ ПРИЕЗДА	
	10.00 - 20.00	Приезд делегаций, размещение, прохождение комиссии по допуску. Свободный график тренировок в тренировочном зале.
	10.00 - 18.00	Комиссия по допуску участников
	19.00	Организационное совещание представителей команд
29 сентября Понедельник	Официальные тренировки на помосте (согласно жеребьевке) Мужчины (20 минут на виде)	
	09.00	Совещание мужских судей
	08.00 - 08.50	<i>Общая разминка 1 смены в тренировочном зале</i>
	09.00 - 11.00	1 смена (6 команд)
	10.00 - 10.50	<i>Общая разминка 2 смены в тренировочном зале</i>
	11.00 - 13.00	2 смена (6 команд)
	13.00 - 13.30	Перестановка снарядов, уборка мест соревнований
	Женщины (20 минут на виде)	
	12.30 - 13.20	<i>Общая разминка 1 смены в тренировочном зале</i>
	13.30 - 14.50	1 смена (4 команды)
	12.30	Совещание женских судей
	13.50 - 14.40	<i>Общая разминка 2 смены в тренировочном зале</i>
	14.50 - 16.10	2 смена (4 команды)
	15.10 - 16.00	<i>Общая разминка 3 смены в тренировочном зале</i>

	16.10 - 17.30	3 смена (4 команды)
30 сентября Вторник	КВАЛИФИКАЦИЯ ФИНАЛ КОМАНДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ (мужчины)	
	08.30	Совещание мужских судей
	08.00 - 08.50	<i>Общая разминка 1 смены в тренировочном зале</i>
	09.00 - 11.40	1 смена (6 команд)
	11.40 - 12.00	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ
	11.00 - 11.50	<i>Общая разминка 2 смены в тренировочном зале</i>
	12.00 - 14.40	2 смена (6 команд)
	14.40 - 15.00	Церемония награждения
	15:00 - 15.30	Перестановка снарядов, уборка мест соревнований
	30 сентября Вторник	КВАЛИФИКАЦИЯ ФИНАЛ КОМАНДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ (женщины)
14.30 - 15.20		<i>Общая разминка 1 смены в тренировочном зале</i>
14.30		Совещание женских судей
15.30 - 17.20		1 смена (4 команды)
16.20 - 17.10		<i>Общая разминка 2 смены в тренировочном зале</i>
17.20 - 18.50		2 смена (4 команды)
17.50 - 18.40		<i>Общая разминка 3 смены в тренировочном зале</i>
18.50 - 20.20		3 смена (4 команды)
20.30 - 21.00		Церемония награждения

1 октября Среда	ФИНАЛ В МНОГОБОРЬЕ (женщины)	
	14.00 - 14.50	<i>Разминка финалисток в тренировочном зале</i>
	14.00	Совещание женских судей
	15.00 - 16.40	Финал «многоборье»
	16.40 - 17.10	Церемония награждения
	10.00 - 13.00 / 17.00 - 19.00	<i>Тренировка для участников Чемпионата России в тренировочном зале по свободному графику</i>
2 октября Четверг	ФИНАЛ В МНОГОБОРЬЕ (мужчины)	
	13.30 - 14.20	<i>Разминка финалистов в тренировочном зале</i>
	13.30	Совещание мужских судей
	14.30 - 17.00	Финал «многоборье»
	17.00 - 17.30	Церемония награждения
	10.00 - 13.00 / 17.00 - 19.00	<i>Тренировка для участников Чемпионата России в тренировочном зале по свободному графику</i>
3 октября Пятница	ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ	
	<i>Мужчины: вольные упражнения, конь, кольца Женщины: опорный прыжок, разновысокие брусья Общая разминка по свободному графику в разминочном зале.</i>	
	14.00	Совещание мужских судей
	14.30	Совещание женских судей
	14.00 - 14.50	<i>Разминка финалистов на помосте</i>
	15.00 - 18.00	Финалы в отдельных дисциплинах (День 1)
	18.00 - 18.45	Церемония награждения
	10.00 - 19.00	<i>Тренировка для участников Чемпионата России в тренировочном зале по свободному графику</i>
	ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ	

4 октября Суббота	<i>Мужчины: опорный прыжок, брусья, перекладина</i>	
	<i>Женщины: бревно, вольные упражнения</i>	
	<i>Общая разминка по свободному графику в разминочном зале.</i>	
	14.00	Совещание мужских судей
	14.30	Совещание женских судей
	14.00 - 14.50	<i>Разминка финалистов на помосте</i>
	15.00 - 18.00	Финалы в отдельных дисциплинах (День 2)
18.00 - 18.45	Церемония награждения	
10.00 - 19.00	<i>Тренировка для участников Чемпионата России в тренировочном зале по свободному графику</i>	
5 октября Воскресенье	ДЕНЬ ОТЪЕЗДА	

ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ
ДИРЕКЦИЯ ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»