



ФЕДЕРАЦИЯ  
ГИМНАСТИКИ  
РОССИИ

**Фестиваль «ВТБ Лига Гимнастики 2025»  
Академия спорта «Динамо» (Москва).**



**25 ноября (вторник) – БОЛЬШОЙ ФИНАЛ. День приезда.**

Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал
17:00 – 19:30		Официальные тренировки на арене

**26 ноября (среда) – БОЛЬШОЙ ФИНАЛ. 2 и 3 юношеские разряды**

Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал
08:00 – 08:50	Разминка для участников БОЛЬШОЙ ФИНАЛ  <b>1 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
09:00 – 12:00		Финальные соревнования БОЛЬШОЙ ФИНАЛ  <b>1 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
10:00 – 11:00	Тренировки по свободному графику для всех участников	
11:00 – 11:50	Разминка для участников БОЛЬШОЙ ФИНАЛ  <b>3 спортивный разряд</b> (мальчики и девочки)	
12:00 – 15:00		Финальные соревнования БОЛЬШОЙ ФИНАЛ  <b>3 спортивный разряд</b> (мальчики и девочки)
12:00 – 15:00	Тренировки по свободному графику для всех участников	
15:00 – 16:00		Церемония награждения <b>1 юношеский и 3 спортивный разряд</b> (мальчики и девочки)
15:00 – 15:50	Разминка для участников  <b>3 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
16:00 – 18:30		Финальные соревнования  <b>3 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
16:00 – 17:30	Тренировки по свободному графику для всех участников	
17:30 – 18:20	Разминка для участников	

	<b>2 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
<b>18:30 – 20:30</b>		Финальные соревнования  <b>2 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
<b>18:30 – 20:30</b>	<b>Тренировки по свободному графику для всех участников</b>	

<b>27 ноября (четверг) - 3 юношеский разряд</b>		
<b>Время</b>	<b>Тренировочный зал</b>	<b>Соревновательный зал</b>
08:30 – 09:20	Разминка для участников  <b>1 смена</b> <b>3 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
09:30 – 12:30		Финальные соревнования  <b>1 смена</b> <b>3 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
<b>09:30 – 11:30</b>	<b>Тренировки по свободному графику для всех участников</b>	
11:30 – 12:20	Разминка для участников  <b>2 смена</b> <b>3 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
12:30 – 15:30		Финальные соревнования  <b>2 смена</b> <b>3 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
<b>12:30 – 15:00</b>	<b>Тренировки по свободному графику для всех участников</b>	
15:00 – 15:50	Разминка для участников  <b>3 смена</b> <b>3 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
16:00 – 19:00		Финальные соревнования  <b>3 смена</b> <b>3 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
<b>16:30 – 20:30</b>	<b>Тренировки по свободному графику для всех участников</b>	
19:00 – 20:00		Церемония награждения

		<b>3 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
--	--	---

<b>28 ноября (пятница) - 2 юношеский разряд</b>		
<b>Время</b>	<b>Тренировочный зал</b>	<b>Соревновательный зал</b>
08:30 – 09:20	Разминка для участников  <b>1 смена</b> <b>2 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
09:30 – 12:30		Финальные соревнования  <b>1 смена</b> <b>2 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
09:30 – 11:30	<b>Тренировки по свободному графику для всех участников</b>	
11:30 – 12:20	Разминка для участников  <b>2 смена</b> <b>2 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
12:30 – 15:30		Финальные соревнования  <b>2 смена</b> <b>2 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
12:30 – 15:30	<b>Тренировки по свободному графику для всех участников</b>	
15:30 – 16:20	Разминка для участников  <b>3 смена</b> <b>2 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
16:30 – 19:30		Финальные соревнования  <b>3 смена</b> <b>2 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
16:30 – 18:30	<b>Тренировки по свободному графику для всех участников</b>  <i>После 19:00 – Разминка для участников ГПЛ*</i>	
19:30 – 20:30		Церемония награждения

		<b>2 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
--	--	---

<b>29 ноября (суббота) - 1 юношеский разряд</b>		
<b>Время</b>	<b>Тренировочный зал</b>	<b>Соревновательный зал</b>
08:00 – 08:50	Разминка для участников  <b>1 смена</b> <b>1 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
09:00 – 12:30		Финальные соревнования  <b>1 смена</b> <b>1 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
09:00 – 11:30	Тренировки по свободному графику для всех участников	
11:30 – 12:20	Разминка для участников  <b>2 смена</b> <b>1 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
12:30 – 16:00		Финальные соревнования  <b>2 смена</b> <b>1 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
12:30 – 16:00	Тренировки по свободному графику для всех участников	
16:00 – 16:50	Разминка для участников  <b>3 смена</b> <b>1 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)	
17:00 – 20:00		Финальные соревнования  <b>3 смена</b> <b>1 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)
17:00 – 17:30	Тренировки по свободному графику для всех участников <i>После 17:30 – Разминка для участников ГПЛ*</i>	
20:00 – 21:00		Церемония награждения  <b>1 юношеский разряд</b> (мальчики и девочки)

**30 ноября (воскресенье) - Юный гимнаст/ка, 3 спортивный разряд**

Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал
08:00 – 08:50	Разминка для участников  <b>1 смена</b> <b>Юный гимнаст/ка</b> (мальчики и девочки)	
09:00 – 11:00		Финальные соревнования  <b>1 смена</b> <b>Юный гимнаст/ка</b> (мальчики и девочки)
09:00 – 10:00	<b>Тренировки по свободному графику для всех участников</b>	
10:00 – 10:50	Разминка для участников  <b>2 смена</b> <b>Юный гимнаст/ка</b> (мальчики и девочки)	
11:00 – 13:00		Финальные соревнования  <b>2 смена</b> <b>Юный гимнаст/ка</b> (мальчики и девочки)
11:00 – 13:00	<b>Тренировки по свободному графику для всех участников</b>	
13:00 – 14:00		Церемония награждения  <b>Юный гимнаст/ка</b> (мальчики и девочки)
13:00 – 13:50	Разминка для участников  <b>1 смена</b> <b>3 спортивный разряд</b> (мальчики и девочки)	
14:00 – 17:00		Финальные соревнования  <b>1 смена</b> <b>3 спортивный разряд</b> (мальчики и девочки)
16:00 – 16:50	Разминка для участников  <b>2 смена</b> <b>3 спортивный разряд</b> (мальчики и девочки)	
17:00 – 20:00		Финальные соревнования  <b>2 смена</b> <b>3 спортивный разряд</b>

		(мальчики и девочки)
20:00 – 21:00		Церемония награждения  <b>3 спортивный разряд</b> (мальчики и девочки)

	Соревнования Лига Гимнастики
	Тренировки для участников
	Даты
	Соревнования Лига Гимнастики – Большой Финал