



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

**Фестиваль «ВТБ Лига Гимнастики 2025»
Академия спорта «Динамо» (Москва).**



25 ноября (вторник) – БОЛЬШОЙ ФИНАЛ. День приезда.

| Время | Тренировочный зал | Соревновательный зал |
|---------------|-------------------|---------------------------------|
| 17:00 – 19:30 | | Официальные тренировки на арене |

26 ноября (среда) – БОЛЬШОЙ ФИНАЛ. 2 и 3 юношеские разряды

| Время | Тренировочный зал | Соревновательный зал |
|----------------------|---|--|
| 08:00 – 08:50 | Разминка для участников БОЛЬШОЙ ФИНАЛ 1 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 09:00 – 12:00 | | Финальные соревнования БОЛЬШОЙ ФИНАЛ 1 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 10:00 – 11:00 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 11:00 – 11:50 | Разминка для участников БОЛЬШОЙ ФИНАЛ 3 спортивный разряд (мальчики и девочки) | |
| 12:00 – 15:00 | | Финальные соревнования БОЛЬШОЙ ФИНАЛ 3 спортивный разряд (мальчики и девочки) |
| 12:00 – 15:00 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 15:00 – 16:00 | | Церемония награждения 1 юношеский и 3 спортивный разряд (мальчики и девочки) |
| 15:00 – 15:50 | Разминка для участников 3 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 16:00 – 18:30 | | Финальные соревнования 3 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 16:00 – 17:30 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 17:30 – 18:20 | Разминка для участников | |

| | | |
|----------------------|---|---|
| | 2 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 18:30 – 20:30 | | Финальные соревнования 2 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 18:30 – 20:30 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |

27 ноября (четверг) - 3 юношеский разряд

| Время | Тренировочный зал | Соревновательный зал |
|----------------------|--|---|
| 08:30 – 09:20 | Разминка для участников 1 смена 3 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 09:30 – 12:30 | | Финальные соревнования 1 смена 3 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 09:30 – 11:30 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 11:30 – 12:20 | Разминка для участников 2 смена 3 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 12:30 – 15:30 | | Финальные соревнования 2 смена 3 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 12:30 – 15:00 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 15:00 – 15:50 | Разминка для участников 3 смена 3 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 16:00 – 19:00 | | Финальные соревнования 3 смена 3 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 16:30 – 20:30 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 19:00 – 20:00 | | Церемония награждения |

| | | |
|--|--|---|
| | | 3 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
|--|--|---|

| 28 ноября (пятница) - 2 юношеский разряд | | |
|---|--|---|
| Время | Тренировочный зал | Соревновательный зал |
| 08:30 – 09:20 | Разминка для участников 1 смена 2 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 09:30 – 12:30 | | Финальные соревнования 1 смена 2 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 09:30 – 11:30 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 11:30 – 12:20 | Разминка для участников 2 смена 2 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 12:30 – 15:30 | | Финальные соревнования 2 смена 2 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 12:30 – 15:30 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 15:30 – 16:20 | Разминка для участников 3 смена 2 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 16:30 – 19:30 | | Финальные соревнования 3 смена 2 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 16:30 – 18:30 | Тренировки по свободному графику для всех участников <i>После 19:00 – Разминка для участников ГПЛ*</i> | |
| 19:30 – 20:30 | | Церемония награждения |

| | | |
|--|--|---|
| | | 2 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
|--|--|---|

29 ноября (суббота) - 1 юношеский разряд

| Время | Тренировочный зал | Соревновательный зал |
|----------------------|--|---|
| 08:00 – 08:50 | Разминка для участников 1 смена 1 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 09:00 – 12:30 | | Финальные соревнования 1 смена 1 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 09:00 – 11:30 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 11:30 – 12:20 | Разминка для участников 2 смена 1 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 12:30 – 16:00 | | Финальные соревнования 2 смена 1 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 12:30 – 16:00 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 16:00 – 16:50 | Разминка для участников 3 смена 1 юношеский разряд (мальчики и девочки) | |
| 17:00 – 20:00 | | Финальные соревнования 3 смена 1 юношеский разряд (мальчики и девочки) |
| 17:00 – 17:30 | Тренировки по свободному графику для всех участников <i>После 17:30 – Разминка для участников ГПЛ*</i> | |
| 20:00 – 21:00 | | Церемония награждения 1 юношеский разряд (мальчики и девочки) |

30 ноября (воскресенье) - Юный гимнаст/ка, 3 спортивный разряд

| Время | Тренировочный зал | Соревновательный зал |
|----------------------|---|--|
| 08:00 – 08:50 | Разминка для участников 1 смена Юный гимнаст/ка (мальчики и девочки) | |
| 09:00 – 11:00 | | Финальные соревнования 1 смена Юный гимнаст/ка (мальчики и девочки) |
| 09:00 – 10:00 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 10:00 – 10:50 | Разминка для участников 2 смена Юный гимнаст/ка (мальчики и девочки) | |
| 11:00 – 13:00 | | Финальные соревнования 2 смена Юный гимнаст/ка (мальчики и девочки) |
| 11:00 – 13:00 | Тренировки по свободному графику для всех участников | |
| 13:00 – 14:00 | | Церемония награждения Юный гимнаст/ка (мальчики и девочки) |
| 13:00 – 13:50 | Разминка для участников 1 смена 3 спортивный разряд (мальчики и девочки) | |
| 14:00 – 17:00 | | Финальные соревнования 1 смена 3 спортивный разряд (мальчики и девочки) |
| 16:00 – 16:50 | Разминка для участников 2 смена 3 спортивный разряд (мальчики и девочки) | |
| 17:00 – 20:00 | | Финальные соревнования 2 смена 3 спортивный разряд |

| | | |
|---------------|--|---|
| | | (мальчики и девочки) |
| 20:00 – 21:00 | | Церемония награждения 3 спортивный разряд (мальчики и девочки) |

| | |
|--|--|
| | Соревнования Лига Гимнастики |
| | Тренировки для участников |
| | Даты |
| | Соревнования Лига Гимнастики – Большой Финал |