

30 ноября (воскресенье) - Юный гимнаст/ка, 3 спортивный разряд

Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал
08:00 – 08:50	Разминка для участников 1 смена Юный гимнаст/ка (мальчики и девочки)	
09:00 – 11:00		Финальные соревнования 1 смена Юный гимнаст/ка (мальчики и девочки)
08:30 – 10:00	Тренировки по свободному графику для всех участников	
10:00 – 10:50	Разминка для участников 2 смена Юный гимнаст (мальчики) 3 спортивный разряд (девочки)	
11:00 – 14:00		Финальные соревнования 2 смена Юный гимнаст (мальчики) 3 спортивный разряд (девочки)
11:00 – 13:30	Тренировки по свободному графику для всех участников	
14:00 – 14:30		Церемония награждения Юный гимнаст/ка (мальчики и девочки)
13:30 – 14:20	Разминка для участников 3 смена 3 спортивный разряд (мальчики и девочки)	
14:30 – 17:30		Финальные соревнования 3 смена 3 спортивный разряд (мальчики и девочки)
16:30 – 17:20	Разминка для участников 4 смена 3 спортивный разряд (мальчики и девочки)	
17:30-20:30		Финальные соревнования 4 смена 3 спортивный разряд (мальчики и девочки)
20:30 – 21:30		Церемония награждения 3 спортивный разряд (мальчики и девочки)

	Соревнования Лига Гимнастики
	Тренировки для участников
	Даты
	Соревнования Лига Гимнастики – Большой Финал