

**График Всероссийских спортивных соревнований по спортивной гимнастике «Кубок Сибири на призы Губернатора Кузбасса»  
05-07.12.2025**

<b><u>05 декабря 2025 года (пятница)</u></b> <b>День приезда, тренировка на помосте</b>		
<b>12.00-16.30</b>	Мандатная комиссия	спортивный отдел
<b>11:00-19:00</b>	Опробование снарядов по свободному графику	п о м о с т , разминочная зона
<b>17.00-17:30</b>	Совещание судей, тренеров, представителей	конференц-зал
<b><u>06 декабря 2025 года (суббота)</u></b> <b>Квалификационные соревнования. Финал многоборья.</b>		
<b>09.30-10.00</b>	Общая разминка (юниорки, женщины)	в разминочной зоне
<b>10.00-10.15</b>	Совещание женских судей	конференц-зал
<b>10.00-10.30</b>	Круговая разминка (юниорки, женщины)	Помост
<b>10.30-12.30</b>	<b>Соревнования (юниорки, женщины)</b>	помост
<b>12.30-13.00</b>	Общая разминка (юниоры, мужчины)	в разминочной зоне
<b>12.30-13.00</b>	Совещание мужских судей	
<b>12.30-13.00</b>	<b>Награждение (юниорки, женщины)</b>	
<b>13.00-13.30</b>	<b>Открытие соревнований</b>	помост
<b>13.30-14.10</b>	Круговая разминка (юниоры, мужчины)	помост
<b>14.10-17.00</b>	<b>Соревнования (юниоры, мужчины)</b>	помост
<b>17.00-17.15</b>	<b>Награждение (юниоры, мужчины)</b>	
<b><u>07 декабря 2025 года (воскресенье)</u></b> <b>Финальные соревнования в отдельных видах многоборья</b>		
<b>07.30-08.30</b>	Обработка зала, подготовка помоста	
<b>08.30-09.00</b>	Общая разминка (юниорки, женщины, юниоры, мужчины)	в разминочной зоне

<b>09.00-09.45</b>	Общая разминка (юниорки, женщины, юниоры, мужчины)	помост
<b>09.00-09.30</b>	Совещание женских судей	конференц-зал
<b>09.30-10.00</b>	Совещание мужских судей	конференц-зал
<b>10.00-14.00</b>	<b>Финалы в отдельных дисциплинах</b>	помост
<b>14.00</b>	<b>Общее фото всех участников</b>	