

Первенство России 2026

командные соревнования по спортивной гимнастике среди юношей 13-14 лет
и юниоров 15-18 лет. г. Москва, Академия спорта «Динамо», 19 - 25 марта 2026 года.

Дата	Время	Программа
19 марта (четверг)	11:00 – 17:00	Комиссия по допуску участников
	11:00 – 19:00	Официальная тренировка по свободному графику в разминочном зале
	18:00	Совещание представителей команд
20 марта (пятница)	Официальные тренировки на основной площадке согласно жеребьевке. Юноши 13-14 лет. Юниоры 15-18 лет.	
	09:00 – 10:30	Совещание судей
	08:00 – 09:45	1 смена (юноши): 7 команд x 4 чел. (разминка 15 минут на виде)
	09:45 – 11:30	2 смена (юноши): 7 команд x 4 чел. (разминка 15 минут на виде)
	11:30 – 13:15	3 смена (юноши): 7 команд x 4 чел. (разминка 15 минут на виде)
	13:20 – 15:40	1 смена (юниоры): 7 команд x 6 чел. (по 20 минут на снаряд)
	15:40 – 18:00	2 смена (юниоры): 7 команд x 6 чел. (по 20 минут на снаряд)
	18:00 – 20:00	3 смена (юниоры): 6 команд x 6 чел. (по 20 минут на снаряд)
21 марта (суббота)	Квалификация: Юноши 13-14 лет 1 разряд. Порядок выступления согласно жеребьевки. Общая разминка перед соревнованиями в разминочном зале	
	10:00 – 12:00	1 смена (юноши): 7 команд x 4 чел.
	12:00 – 12:30	Церемония открытия соревнований
	12:30 – 14:30	2 смена (юноши): 7 команд x 4 чел.
	14:30 – 16:30	3 смена (юноши): 7 команд x 4 чел.
	16:30 – 20:00	Тренировка по свободному графику (юниоры)
22 марта (воскресенье)	Квалификация: Юниоры 15-18 лет КМС, МС. Порядок выступления согласно жеребьевки. Общая разминка перед соревнованиями в разминочном зале	
	10:00 – 12:40	1 смена (юниоры): 7 команд x 6 чел.
	12:50 – 15:30	2 смена (юниоры): 7 команд x 6 чел.
	16:00 – 18:20	3 смена (юниоры): 6 команд x 6 чел.

	18:30 – 20:30	Тренировка по свободному графику (юноши)
23 марта (понедельник)	Финал командных соревнований. Юноши 13-14 лет 1 разряд. Порядок выступления согласно результатам квалификации. Общая разминка перед соревнованиями в разминочном зале	
	10:00 – 12:00	1 смена: команды юношей, занявшие 15 - 21 место в квалификации
	12:00 – 14:00	2 смена: команды юношей, занявшие 8 - 14 место в квалификации
	14:30 – 16:30	3 смена: команды юношей, занявшие 1 - 7 место в квалификации
	17:00 – 18:00	Награждение победителей и призеров
24 марта (вторник)	Финал командных соревнований. Юниоры 15-18 лет КМС, МС. Порядок выступления согласно результатам квалификации. Общая разминка перед соревнованиями в разминочном зал	
	10:00 – 12:30	1 смена: команды юниоров, занявшие 7 - 8 место в квалификации + команды личников*
	13:00 – 15:30	2 смена: команды юниоров, занявшие 1 - 6 место в квалификации
	16:00 – 17:00	Награждение победителей и призеров
25 марта (среда)		День отъезда

*- участники соревнований «Восходящая звезда»

Федерация гимнастики России
Дирекция по виду спорта «спортивная гимнастика»