

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ**  
по художественной гимнастике в индивидуальной программе

1-7 марта 2026 г.

г. Москва

**Перемещение по площадкам**

**05.03.2026**

Поток ИП	Зал № 3			Соревновательная зона		ПОДИУМ
	ковёр 1	ковёр 2	ковёр 3	ковёр 1	ковёр 2	
1 поток	ковёр для тренировок				7:00-9:45	<b>9:00-9:45</b>
2 поток				7:45-10:30		<b>9:45-10:30</b>
3 поток			8:30-9:45		9:45-11:15	<b>10:30-11:15</b>
4 поток		9:15-10:30		10:30-12:00		<b>11:15-12:00</b>
5 поток			10:00-11:15		11:15-12:45	<b>12:00-12:45</b>
перерыв						
6 поток	ковёр для тренировок	11:55-12:45			12:45-14:30	<b>13:55-14:40</b>
7 поток				12:40-15:25		<b>14:40-15:25</b>
8 поток			13:25-14:30		14:30-16:10	<b>15:25-16:10</b>
9 поток		14:55-15:25		15:25-17:40		<b>16:55-17:40</b>
10 поток			15:40-16:10		16:10-18:20	<b>17:40-18:20</b>