АЛЬФА-БАНК

КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ

INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS COMPETITION
ALFA-BANK TOP GYMNASTS CUP SERIES FINAL

FINAL. MOSCOW

ПРОГРАММА

6 НОЯБРЯ

ПЯТНИЦА | 1 ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ - КВАЛИФИКАЦИИ

10:00 - 14:45 | Сессия №1

11:00-12:00 ГРУППОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ,
КВАЛИФИКАЦИЯ – ЮНИОРКИ | 1 ВИД | 5 МЯЧЕЙ / 5 ЛЕНТ

12:00-14:10 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, КВАЛИФИКАЦИИ –
ЮНИОРКИ | ОБРУЧ / МЯЧ

14.45 - 20.00 | Сессия №2

15:30-16:00 ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ

16:00-17:00 ГРУППОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ – СЕНИОРКИ |
1 ВИД | 5 МЯЧЕЙ / 3 ОБРУЧА + 2 ПАРЫ БУЛАВ

17:00-19:00 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА,
КВАЛИФИКАЦИИ – СЕНИОРКИ | ОБРУЧ / МЯЧ

АЛЬФА-БАНК

КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ

INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS COMPETITION
ALFA-BANK TOP GYMNASTS CUP SERIES FINAL

FINAL. MOSCOW

ПРОГРАММА

7 НОЯБРЯ

СУББОТА | 2 ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ - КВАЛИФИКАЦИИ

10.00 - 15.15 | Сессия №1

11:00-12:00 ГРУППОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ, КВАЛИФИКАЦИЯ – ЮНИОРКИ | 1 ВИД | 5 МЯЧЕЙ / 5 ЛЕНТ

12:00-14:10 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, КВАЛИФИКАЦИИ – ЮНИОРКИ | БУЛАВЫ / ЛЕНТА

14:15-14:45 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ. ЮНИОРКИ

15.15 - 20.30 | Сессия №2

16:00-17:00 ГРУППОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ – СЕНИОРКИ | 2 ВИД | 5 МЯЧЕЙ / 3 ОБРУЧА + 2 ПАРЫ БУЛАВ

17:00-19:00 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, КВАЛИФИКАЦИИ – СЕНИОРКИ | БУЛАВЫ / ЛЕНТА

19:05-19:30 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ. СЕНИОРКИ МНОГОБОРЬЕ.

АЛЬФА-БАНК

КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ

INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS COMPETITION
ALFA-BANK TOP GYMNASTS CUP SERIES FINAL

FINAL. MOSCOW

ПРОГРАММА

8 НОЯБРЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ | 3 ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ – ФИНАЛЫ

09.00 - 14.45 | Сессия №1

10:00-10:30	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | ОБРУЧ
10:30-11:00	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | МЯЧ
11:00-11:45	ГРУППОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | 5 МЯЧЕЙ
11:45-12:15	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | БУЛАВЫ
12:15-12:45	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | ЛЕНТА
12:45-13:30	ГРУППОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | 5 ЛЕНТ
13:35-14:20	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ. ФИНАЛЫ ЮНИОРОК

14.45 - 20.30 | Сессия №2

15:30-16:00	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, **ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | ОБРУЧ**
16:00-16:30	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, **ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | МЯЧ**
16:30-17:15	ГРУППОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ, **ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | 5 МЯЧЕЙ**
17:15-17:45	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, **ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | БУЛАВЫ**
17:45-18:15	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, **ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | ЛЕНТА**
18:15-19:00	**ГРУППОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ, ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | 3 ОБРУЧА + 2 ПАРЫ БУЛАВ**
19:05-19:30	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ. **ФИНАЛЫ СЕНИОРОК**