**СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА**

**Первенство России**

**г.Пенза Дворец спорта «Буртасы» 22-28апреля 2013 г.**

**ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **22 апреля, понедельник. День приезда** | | | |
| 10.00 | | Регистрация участников и судей, комиссия по допуску участников.  Тренировки по свободному графику. | Комиссия по допуску работает до 17 часов. |
| 19.00 | | Совещание представителей команд. |  |
| **23 апреля, вторник. Опробование снарядов** | | | |
| **9.30** | **Совещание мужских судей** | |  |
| **9.30-11.30**  **11.45-13.45** | **ЮНОШИ**  **1 смена**  ДВФО вольные упражнения  СКФО+личники конь  СЗФО+личники кольца  УФО прыжок  СФО-2 брусья  Личники перекладина  **2 смена**  СФО-1 вольные упражнения  ЦФО конь  ПФО кольца  Москва прыжок  брусья  ЮФО перекладина | | **Общее совещание**  **мужских тренеров,**  **судей и представите –**  **лей - 15.00-16.30** |
| 14.00 | **Парад открытия соревнований.** | |  |
| **14.30** | **Совещание женских судей** | |  |
| **14.30-17.00**  **17.00-19.00** | **ДЕВУШКИ**  **1 смена**  УФО прыжок  Москва + ЮФО брусья  СФО+СП +СЗФ+ЦФО+ДВФО бревно  ПФО вольные упражнения  СФО выход  **2 смена**  Москва прыжок  ЮФО брусья  ЦФО бревно  ПФО вольные упражнения | | **Общее совещание**  **женских тренеров,**  **судей и представите –**  **лей - 11.00-12.30** |
| **24 апреля, среда. Соревнования I (квалификация). Юноши. МС – пр.пр.**  **КМС – об.пр., Девушки. Финал С-IV, квалиф.С-II (по 24 чел.), квалиф.С-III.** | | | |
| **8.30** | **Совещание мужских судей** | |  |
| **8.30-9.00 9.00-11.30**  **11.30-12.00 12.00-14.30** | **Юноши – 1 смена**  **Юноши – 2 смена** | | **По графику опробования** |

-2-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **14.00** | **Совещание женских судей** |  |
| **14.30-15.15 15.15-17.00**  **17.00-17.30 17.30-19.10** | **Девушки – 1 смена**  **Девушки – 2 смена** | **По графику опробования** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **25 апреля, четверг. Юноши.**  **Соревнования – МС – С-II и С-IV, КМС- пр.пр.C-II, квалиф.С-III и С-IV.** | | | |
| **9.30** | | **Совещание мужских судей** |  |
| **8.00-9.30**  **9.00-10.00**  **10.00-12.30**  **12.30-13.30**  **13.30-15.50**  **16.05**  **16.30-18.00**  **18.00-19.30**  **19.30-21.00** | | **ЮНОШИ.**  Разминка на помосте.  Круговая разминка на помосте 1 смены  **Соревнования 1 смены.**  Круговая разминка на помосте 2 смены  **Соревнования 2 смены**  **Награждение командного и личного первенства**  **ДЕВУШКИ.**  Круговая разминка на помосте 1 смены  Круговая разминка на помосте 2 смены  Круговая разминка на помосте 3 смены. | **Команды в сменах по занятым местам после 1 дня соревнований** |
| **26 апреля, пятница. Девушки. Соревнования-II – КМС и МС (по 24 чел.)** | | | |
| **10.30** | **Совещание женских судей** | |  |
| **8.30-10.00**  **10.00-10.20**  **10.20-11.00**  **11.00-12.50**  **13.00-13.20**  **13.20-14.00**  **14.00-15.40**  **16.00**  **16.30**  **18.00**  **16.30 – 19.00** | **ДЕВУШКИ.**  **Разминка на помосте.**  **Разминка – 1 смены.**  **Круговая разминка 1 смены.**  **Девушки – 1 смена – КМС**  **Разминка – 2 смена.**  **Круговая разминка 2 смены.**  ***Девушки – 2 смена- МС***  **Награждение командного и личного первенства.**  **Общее совещание женских тренеров, судей, представителей**  **Общее собрание мужских тренеров, судей, представителей**  **ЮНОШИ.**  **Тренировка на помосте.** | | **.** |
| **27 апреля, суббота. Соревнования III. Юноши. Девушки.** | | | |
| **9.30** | **Совещание мужских и женских судей.** | |  |
| **8.30-10.00**  **10.00-10.30**  **10.30-11.00**  **11.00-11.30**  **11.30-12.00**  **12.00** | **Разминка участников финальных соревнований**  **Вольные упражнения – МС (юноши)**  **Прыжок - МС (девушки)**  **Конь - МС (юноши)**  **Вольные упражнения - КМС (юноши)**  **Брусья - МС (девушки)**  **Прыжок - КМС (девушки)**  **Кольца - МС (юноши)**  **Конь - КМС (юноши)**  **Брусья - КМС (девушки)**  **Кольца - КМС (юноши)**  **Награждение победителей в отдельных видах.** | |  |

-3-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **28 апреля, воскресенье. Соревнования III. Юноши. Девушки.** | | |
| **9.30** | **Совещание мужских и женских судей** |  |
| **8.30-10.00**  **10.00-10.30**  **10.30-11.00**  **11.00-11.30**  **11.30-12.00**  **12.00** | **Разминка участников финальных соревнований**  **Прыжок – МС (юноши)**  **Бревно - МС (девушки)**  **Брусья - МС (юноши)**  **Прыжок - КМС (юноши)**  **Вольные упр. - МС (девушки)**  **Бревно - КМС (девушки)**  **Перекладина - МС (юноши)**  **Брусья - КМС (юноши)**  **Вольные упр. - КМС (девушки)**  **Перекладина - КМС (юноши)**  **Награждение победителей в отдельных видах.** |  |