**СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА**

**Первенство России**

**г.Пенза Дворец спорта «Буртасы» 22-28апреля 2013 г.**

 **ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |
| --- |
| **22 апреля, понедельник. День приезда** |
| 10.00 | Регистрация участников и судей, комиссия по допуску участников.Тренировки по свободному графику. | Комиссия по допуску работает до 17 часов. |
| 19.00 | Совещание представителей команд. |  |
|  **23 апреля, вторник. Опробование снарядов** |
| **9.30**  | **Совещание мужских судей** |  |
| **9.30-11.30****11.45-13.45** | **ЮНОШИ****1 смена**ДВФО вольные упражненияСКФО+личники коньСЗФО+личники кольца УФО прыжокСФО-2 брусьяЛичники перекладина**2 смена**СФО-1 вольные упражненияЦФО коньПФО кольцаМосква прыжок брусьяЮФО перекладина |  **Общее совещание****мужских тренеров,****судей и представите –****лей - 15.00-16.30** |
| 14.00 | **Парад открытия соревнований.** |  |
| **14.30** | **Совещание женских судей** |  |
| **14.30-17.00****17.00-19.00** | **ДЕВУШКИ** **1 смена** УФО прыжокМосква + ЮФО брусьяСФО+СП +СЗФ+ЦФО+ДВФО бревноПФО вольные упражненияСФО выход**2 смена**Москва прыжокЮФО брусьяЦФО бревноПФО вольные упражнения | **Общее совещание****женских тренеров,****судей и представите –****лей - 11.00-12.30** |
| **24 апреля, среда. Соревнования I (квалификация). Юноши. МС – пр.пр.****КМС – об.пр., Девушки. Финал С-IV, квалиф.С-II (по 24 чел.), квалиф.С-III.** |
| **8.30**  | **Совещание мужских судей** |  |
| **8.30-9.00 9.00-11.30****11.30-12.00 12.00-14.30** | **Юноши – 1 смена****Юноши – 2 смена** | **По графику опробования** |

-2-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **14.00**  | **Совещание женских судей** |  |
| **14.30-15.15 15.15-17.00****17.00-17.30 17.30-19.10** | **Девушки – 1 смена****Девушки – 2 смена** | **По графику опробования** |

|  |
| --- |
| **25 апреля, четверг. Юноши.****Соревнования – МС – С-II и С-IV, КМС- пр.пр.C-II, квалиф.С-III и С-IV.** |
| **9.30**  | **Совещание мужских судей** |  |
| **8.00-9.30****9.00-10.00****10.00-12.30****12.30-13.30****13.30-15.50****16.05****16.30-18.00****18.00-19.30****19.30-21.00** | **ЮНОШИ.**Разминка на помосте.Круговая разминка на помосте 1 смены**Соревнования 1 смены.**Круговая разминка на помосте 2 смены**Соревнования 2 смены****Награждение командного и личного первенства****ДЕВУШКИ.**Круговая разминка на помосте 1 сменыКруговая разминка на помосте 2 сменыКруговая разминка на помосте 3 смены. | **Команды в сменах по занятым местам после 1 дня соревнований** |
| **26 апреля, пятница. Девушки. Соревнования-II – КМС и МС (по 24 чел.)** |
| **10.30** | **Совещание женских судей** |  |
| **8.30-10.00****10.00-10.20****10.20-11.00****11.00-12.50****13.00-13.20****13.20-14.00****14.00-15.40****16.00****16.30****18.00****16.30 – 19.00** | **ДЕВУШКИ.****Разминка на помосте.****Разминка – 1 смены.****Круговая разминка 1 смены.****Девушки – 1 смена – КМС****Разминка – 2 смена.****Круговая разминка 2 смены.*****Девушки – 2 смена- МС*****Награждение командного и личного первенства.****Общее совещание женских тренеров, судей, представителей****Общее собрание мужских тренеров, судей, представителей****ЮНОШИ.****Тренировка на помосте.** | **.** |
|  **27 апреля, суббота. Соревнования III. Юноши. Девушки.** |
| **9.30** | **Совещание мужских и женских судей.** |  |
| **8.30-10.00****10.00-10.30****10.30-11.00****11.00-11.30****11.30-12.00****12.00** | **Разминка участников финальных соревнований****Вольные упражнения – МС (юноши)****Прыжок - МС (девушки)****Конь - МС (юноши)****Вольные упражнения - КМС (юноши)****Брусья - МС (девушки)****Прыжок - КМС (девушки)****Кольца - МС (юноши)****Конь - КМС (юноши)****Брусья - КМС (девушки)****Кольца - КМС (юноши)****Награждение победителей в отдельных видах.** |  |

-3-

|  |
| --- |
| **28 апреля, воскресенье. Соревнования III. Юноши. Девушки.** |
|  **9.30**  | **Совещание мужских и женских судей** |  |
|  **8.30-10.00****10.00-10.30****10.30-11.00****11.00-11.30****11.30-12.00****12.00** | **Разминка участников финальных соревнований****Прыжок – МС (юноши)****Бревно - МС (девушки)****Брусья - МС (юноши)****Прыжок - КМС (юноши)****Вольные упр. - МС (девушки)****Бревно - КМС (девушки)****Перекладина - МС (юноши)****Брусья - КМС (юноши)****Вольные упр. - КМС (девушки)****Перекладина - КМС (юноши)****Награждение победителей в отдельных видах.** |  |