

Чемпионат России по спортивной гимнастике 2018 года  
16-22 апреля, г. Казань, «Центр гимнастики»

График соревнований и тренировок

<p>16 апреля понедельник</p>	<p>Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии. Тренировки по свободному графику.</p> <p>19:00 - организационное совещание представителей команд, тренеров и судей.</p>
<p>17 апреля вторник</p>	<p><b>Женщины, мужчины</b> - тренировки в тренировочных залах и на помосте согласно расписания.</p> <p>Официальная тренировка на помосте мужчин в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР):</p> <p>Мужчины - 2 смены:</p> <p>15:00-17:15-1 смена; - общая разминка - 15 минут; - тренировка на снарядах - 20 мин. x 6 сн. = 2 часа.</p> <p>17:15 - 19:30 - 2 смена; - общая разминка - 15 минут; - тренировка на снарядах - 20 мин. x 6 сн. = 2 часа.</p>
<p>18 апреля среда</p>	<p>Официальная тренировка на помосте женщин в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР):</p> <p><b>Женщины - 3 смены:</b></p> <p>09:00 - 10:35 - 1 смена; - общая разминка - 15 минут; - тренировка на снарядах - 20 мин. x 4 сн. = 1 час 20 минут.</p> <p>10:35 - 12:10 - 2 смена; - общая разминка - 15 минут; - тренировка на снарядах - 20 мин. x 4 сн. = 1 час 20 минут.</p> <p>12:10 - 13:45 - 3 смена; - общая разминка - 15 минут; - тренировка на снарядах - 20 мин. x 4 сн. = 1 час 20 минут.</p> <p><b>Женщины, мужчины</b> - тренировки в тренировочных залах согласно расписания.</p>

	<p><b>Мужчины - 2 смены:</b></p> <p>Совещание судей за 1 час до начала соревнований.  Квалификационные соревнования С I (для финала по многоборью С II, финалов на отдельных видах С III) и финал командных соревнований С IV: /</p> <p>Порядок прохождения команд по сменам:</p> <p>15:00- 17:00- 1 смена;</p> <p>17:00 - 17:30 - <b>открытие соревнований.</b></p> <p>17:30 - 18:00 - разминка в тренировочном зале.</p> <p>18:00 - 20:00 - 2 смена.</p>
<p>19 апреля четверг</p>	<p><b>Женщины, мужчины - тренировки в тренировочных залах согласно расписания.</b></p> <p><b>Женщины - 3 смены</b></p> <p>Совещание судей за 1 час до начала соревнований.  Квалификационные соревнования С I (для финала по многоборью С II, финалов на отдельных видах С III) и финалы командных соревнований С IV:</p> <p>Порядок прохождения команд по сменам:</p> <p>10:00 — 11:30 — 1 смена;</p> <p>11:30 - 13:00 - 2 смена;</p> <p>13:00 - 14:30 - 3 смена.</p> <p>Награждение победителей командного первенства женщин.</p> <p><b>Мужчины - финал соревнований по многоборью С II.</b></p> <hr/> <p>Совещание судей за 1 час до начала соревнований. 16:00 - 16:50 - разминка финалистов С II на помосте 17:00 - 19:00 - соревнований</p>

	Награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II.
20 апреля пятница	<p>09:00 - 12:00 - женщины, мужчины - тренировки в тренировочных залах согласно расписания.</p> <p><b>Мужчины и женщины</b> - совещание тренеров, судей и представителей команд.</p> <p><b>Женщины - финал соревнований по многоборью С II</b></p> <p>Совещание судей за 1 час до начала соревнований.  14:00 - 15:00 - разминка финалистов С II на помосте.  15:10 - 16:40 - соревнования по многоборью.</p> <p>Награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II.</p>
21 апреля суббота	<p>Совещание судей за 1 час до начала соревнований.</p> <p><b>Мужчины, женщины</b>  12:00 - 13:00 - разминка в тренировочных залах.  13:00 - 13:50 - тренировка финалистов 1-го дня соревнований на помосте.  14:00 - 17:00 - финальные соревнования на отдельных видах многоборья С III:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мужчины - вольные упражнения, конь-махи, кольца;</li> <li>• Женщины - опорный прыжок, брусья.</li> </ul> <p>Награждение победителей на отдельных видах многоборья С III.</p>
22 апреля воскресенье	<p>Совещание судей за 1 час до начала соревнований.</p> <p><b>Мужчины, женщины</b>  12:00 - 13:00 - разминка в тренировочных залах.  13:00 - 13:50 - тренировка финалистов 2-го дня соревнований на помосте.  14:00 - 17:00 - финальные соревнования на отдельных видах многоборья С III:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мужчины - опорный прыжок, брусья, перекладина;</li> <li>• Женщины - бревно, вольные упражнения.</li> </ul> <p>Награждение победителей на отдельных видах многоборья С III.</p>

Жеребьевка команд  
на Чемпионат России по спортивной гимнастике 2018 года.  
16-22 апреля, г. Казань, «Центр гимнастики»

Квалификационные соревнования С I

Вид многоборья	Мужчины	
	I смена	II смена
Вольные упражнения	ПФО	Сборная - 1 многоборье
Конь/махи	Москва - 2	С-Петербург
Кольца	СЗФО/ДФО	ЦФО
Опорный прыжок	ЮФО	Сборная - 2 отдельные виды
Брусья	УФО	Москва - 1
Перекладина	СКФО	СФО

Вид многоборья	Женщины		
	I смена	II смена	III смена
Опорный прыжок	ДФО	ЮФО	Сборная
Брусья	УФО	ЦФО	С-Петербург
Бревно	СЗФО	Москва - 2	Москва - 1
Вольные упражнения	Яичники	СФО	Сборная 2002 г.р.

Примечание: участники соревнований в личном первенстве распределяются по командам в соответствии с фактическим числом спортсменов в командах.

Жеребьевка команд по видам многоборья проведена « 3 » марта 2018 года.

Федерация спортивной гимнастики России