



ФЕДЕРАЦИЯ
СПОРТИВНОЙ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований «MASTERS» 16 +
в рамках фестиваля «Лига Гимнастики»**

1. Общие сведения о фестивале «Лига Гимнастики»

С 23 по 25 августа в рамках фитнес-конвенции «Russian Fitness Fair» состоится второй по счету всероссийский фестиваль «Лига гимнастики», который организует Федерация спортивной гимнастики России совместно с Федерацией спортивной гимнастики города Москвы.

2. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится с **23 по 25 августа** 2019 года в международном выставочном центре «Крокус Экспо», павильон №3 зал №16, по адресу: ул. Международная 20.

Соревнования «MASTERS» 16 + среди мужчин и девушек пройдут в воскресенье, 25 августа в 13:30 - 15:30

3. Общие сведения о спортивных соревнованиях

Соревнования являются «открытыми». К участию допускаются представители спортивных организаций и гимнастических клубов всех регионов России, а также спортсмены не имеющие отношения к спортивным организация

4. Регламент соревнований

Соревнования являются личными. К участию допускаются спортсмены и спортсменки старше 16 лет.

Мужчины:

Комбинация должна состоять из 7 элементов и соскока. Комбинация оценивается из 10,000 баллов, спортсмен получает надбавку за базовую сложность каждого элемента (согласно правилам FIG)* который входит в состав комбинации. Если спортсмен выполняет большее количество элементов, в зачет идут 8 высших по стоимости групп. Опорный прыжок оценивается согласно таблице сложности правил FIG.

Пример:

C (0,3) + B (0,2) + B (0,2) + A (0,1) + D (0,4) + A (0,1) + B (0,2) + соскок B (0,2)

$10,00 + 1,7 = 11,70$ (базовая стоимость комбинации из которой будет оцениваться спортсмен)

Шкала сбавок:

Мелкая ошибка - 0,1 балла

Средняя ошибка - 0,3 балла

Грубая ошибка - 0,5 балла

Падение - 1,0 балл

Девушки:

Комбинация должна состоять из 6 элементов и соскока. Комбинация оценивается из 10.00 баллов, спортсменка получает надбавку за базовую сложность каждого элемента (согласно правилам FIG) который входит в состав комбинации. Если спортсменка выполняет большее количество элементов, в зачет идут 7 высших по стоимости групп. Опорный прыжок оценивается согласно таблице сложности правил FIG.

Пример:

C (0,3) + B (0,2) + B (0,2) + A (0,1) + D (0,4) + A (0,1) + соскок B (0,2)

$10,00 + 1,5 = 11,50$ (базовая стоимость комбинации из которой будет оцениваться спортсменка)

Шкала сбавок:

Мелкая ошибка - 0,1 балла

Средняя ошибка - 0,3 балла

Грубая ошибка - 0,5 балла

Падение - 1,0 балл

5. Условия участия в личных соревнованиях

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и спортсменки прошедшие регистрацию на Фестиваль (см. пункт 8). Заявку на участие может подать как представитель организации или клуба, так и спортсмен лично. Заявку (см. Приложение 3) необходимо отправить не позднее 16 августа 2019 года включительно на электронную почту toprusgym@gmail.com

6. Условия подведения итогов

Победитель и призеры соревнований в личном многоборье определяются по наибольшей сумме баллов в соответствии с правилами вида спорта «спортивная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 февраля 2018 года №130. В случае равенства результатов, побеждает спортсмен набравший наибольшую сумму баллов за 5 лучших снарядов.

7. Награждение победителей

Спортсмены и спортсменки занявшие 1, 2, 3 места в личном многоборье награждаются медалями, дипломами и денежными призами.

1 место - 30 000 руб.

2 место - 20 000 руб.

3 место - 10 000 руб.

8. Регистрация на Фестиваль

Зарегистрироваться на Фестиваль может любой желающий на сайте

fitness-convention.ru

9. Контактная информация

По вопросам участия в Фестивале и спортивных соревнованиях

Email: toprusgym@gmail.com

Тел. [8-926-687-50-11](tel:8-926-687-50-11)